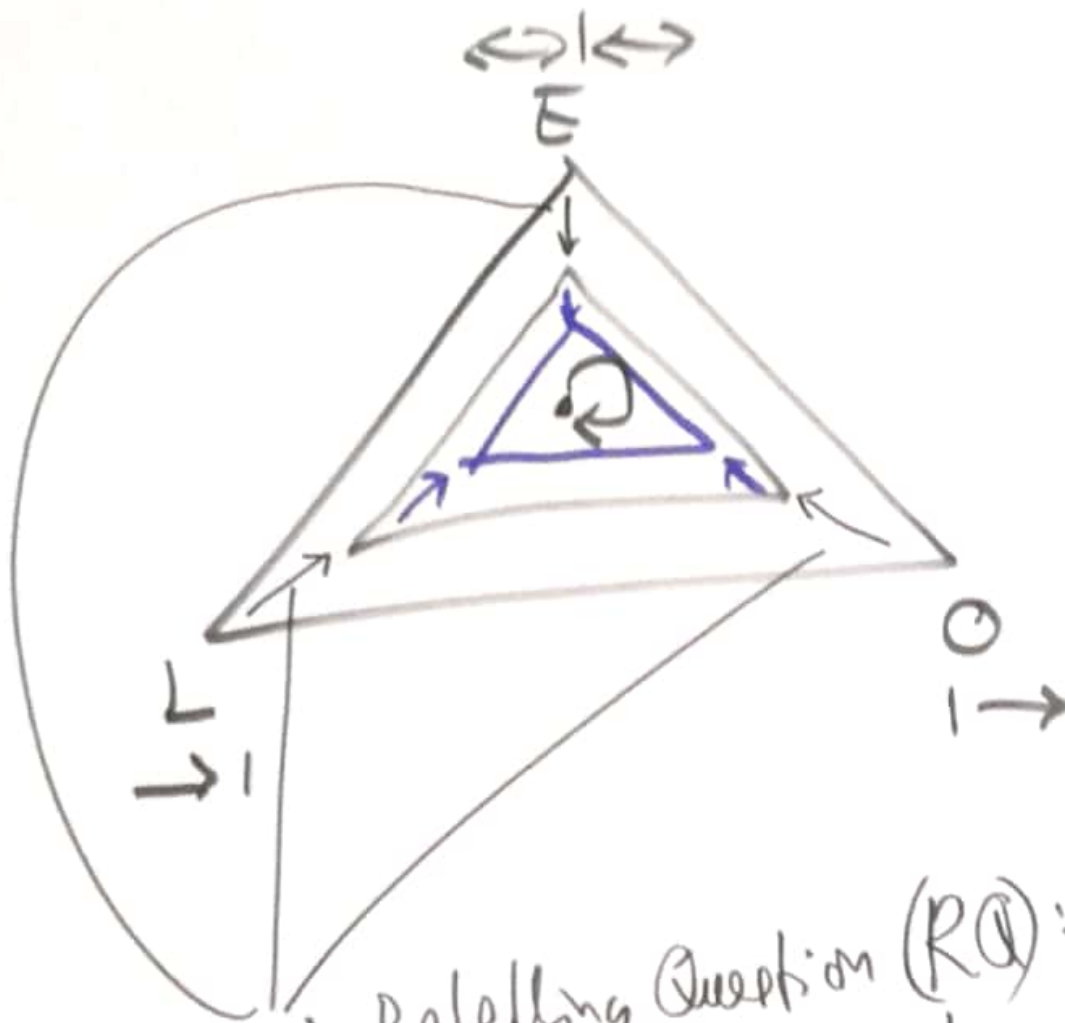


# GROSSGRUPPEN-GPA

38



(1) → Retelling Question (RQ):  
Welche Schritte zum Systemischen  
können wir jetzt hilfreich  
in Erinnerung rufen?

(2) → Miracle Question (MQ):  
Wenn wir auf wirklich gelungene  
Weise in die Zukunft gegangen und  
noch systemisch geworden sind: Was ist jetzt  
dann anders?

## SPASS AM TUN ☺

• Ambiguitäts-  
toleranz



• Verständnis/-ständigkeit

RUHE

vide Theorien  
integrieren  
(und weiter-  
denken)

# Bestätigung

Ich bin...

• ~~Respekt~~ Respekt

Geduld

• Ich bin o.k. - Du bist o.k.

• Beziehungsangebot

jederzeit  
neue  
Entscheidung  
treffen  
können

• Struktur (weg von oder hinzu)

• Antrieb/Wofür?

• die Not

• Begleiten

"dahinter"  
sehen

• Achtung

Jelmut

affektive  
Rahmung  
von  
Veränderungs-  
prozessen

• Zutrauen

gute Absicht  
≠ Ergebnis

• + Verstärkung

• Cibervoller Blick

Augenhöhe

• Vertrauen

• Gelassenheit

• Verantwortung für den  
Prozess

PROFFICE



Te

→ Teilnehmendes Zuhören  
Soziale Gerechtigkeit  
Schönheit  
HUMOR  
Selbstfürsorge  
"Helikopter"  
(Blick auf's  
eigene System)  
Austausch  
Freiheit

schöne RÄUME

Langsamkeit

RESSOURCEN

Körper! ~~bequeme Stühle~~

Willkommenskultur & Dissens

Vielfältige Veränderungsprozesse in vielfältigen Kontexten

Beziehungsgestaltung

Kreativität

Freiheit Leichtigkeit

Beweglichkeit

Lächeln

ung Selbstwirksamkeit

weiterentwicklung durch Akzeptanz von  
Ermutigung / Selbstermutigung Unterschieden

SSen

Empathie

Gnädigkeit

Kunst

Selbstachtung

Wahrheit

Stärke

Selbstfürsorge

Fehlerfreundlichkeit

Das Gute Leben für Alle\*

Einfachheit

Hoffnung / Sinn

Fähigkeit / fähig

Berührung

PROFFICE



L

nonverbale Haltung  
↳ Körperspannung  
Muskeltonus

Zuversicht trotz widriger Umstände  
derzeit

→ zugewandter + offener + kreativer  
"Möglichkeits-Kommunikation"

mehr Sichtbarkeit meines Wirkens

Freude - Leichtigkeit ~ Sicherheit im Tun  
leichtere Leichtigkeit

Harmonie & Freundlichkeit

Experimentierfreude

<sup>heitere</sup>  
Gelassenheit  
Vertrauen

Begeisterung

mehr in Bewegung + in die  
Körperlichkeit

Verbundenheitsgefühle  
(über den Raum hinweg)

Der Kreis hat sich  
Weit-  
sicht  
geschlossen

Friedlichkeit / Frieden

gemeinsam - lebend

Erlaubnis die  
Grenzen? des System.  
zu überschreiten

anders hören

Resonanz

Demut  
Spiritualität

mit allen Sinnen  
zu genießen

Problem → Lösung  
Helfer / Opfer → gegenüber  
Fehler / Ursachenanalyse → Ressourcenstärkung



Erübrigen von Diagnosen!

Weg von: Frage, nächste Frage

Selbstgewissheit

Befürchtung

"Weniger ist Mehr"

Positionierung  
Weg von: Befürchtung der eigenen Neugier

Weg von: Ich weiß irgendwas besser als  
mein Klient

↳ Lösung: Deine Lösung....

Weg von: Die eigenen Hypothesen  
haben

Ego

Herausfordern  
smarte Ziele

Klarheit

Schlaumelei

Kundenorientierung

Wertungen

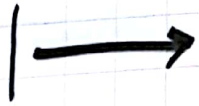
Kriterien

Erfolgsdruck

WISSEN

Neugierde!!!

weg von: "Ich bin da gegen, denn Ihr,  
Ihr seid dafür."



weg-von: Chaos

Weg von Inhalt und Deutung

Bewerten

weg von richtig - falsch

Tempo raus

Du bist, Du hast...

"Ich helfe dir"

ich verstehe Sie"

Verelendung

Macht- und Statusdenken  
vom Pinguin zur  
Giraffe?

Angst

weg von Bewertungen

→ zur Ichmarke

nur Einpersonensetting

Überwindung von "Über - Unter"

war 1 Theorie

reflektierte Praxis

vertagen / beobachten was passiert

Felderfreundlich sein

Warum

Beliebigkeit

Frieden

Komplexität erträgliches machen

PROFFICE



0

— 'nicht hilfreiche'

Hierarchien

Ambivalenzen als kreatives Potential  
f. Organisationen sind  
"Selbstverständlich".

Weg von Zurückhaltung

weg von Panik + Hilflosigkeit  
→ wir werden Lösungen finden!

Weg von finanzieller Abhängigkeit von  
Auftraggebern

Setting + Format sind nicht beliebig  
und muss genau verhandelt werden

0

Wenn „das Systemische“ integral wird ...  
Und anerkennt, daß es einen Unter-  
schied zwisch. Macht- + Wachstums-  
Hierarchien gibt.

Die Selbstwirksamkeit / Selbst-  
heilungskräfte der Klienten werden  
gestärkt.

Selbstorganisation erkennen  
und geschehen lassen

Leichterer Leichtigkeit

Es gibt für alles  $\infty$  Lösungen

Weg von Zweifeln

Netzwerk in der Praxis

Man kann nicht  
keine Position  
beziehen

TRAGLAST  
TRAGKRAFT

7 E

Alte  
Erzählung

UND

- Veränderungsneutralität
  - Politische Systemebeeinflussung
- Arbeiten in unterschiedlichen  
Systemlogiken

Die Kraft der Zerstörung  
Reflecting team  
Klarheit

Nicht wissen  
als Lösungsweg

Verbundenheit / ohne oder  
"Wir stehen auf den  
Schultern von 'Riesen'"  
Setzungen

ANWÄLTE DER AMBIVALENZ  
Für eigene Ressourcen in Umwelt einsetzen  
Humor

Wissen / Nichtwissen

Ressourcenorientierung  
als "Energie"  
für Veränderung

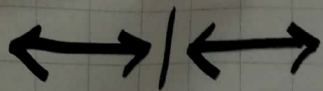
Entfaltung

NEUGIER BEHALTEN

Sackgassen zu Spielstraßen

Wahrnehmung  
Wahrnehmung  
Wahrnehmung

Theorien anderer (Abgrenzung/  
Integration)



das Wofür

Unterschiedsbildung macht aus

Neue Qualität in einer  
Erzählung Mit Menschen erkennen

Deine Lösung ist auch eine Lösung Wechselwirkungsdynamik

Ausbildung  
co-Kreativität

Gutes Grund

von entweder-oder Demütiges Unterlassen

Zum sowohl-als-auch  
Inter-kulturell

Kommunikation über erzähltes Leben

zich / inden

Klare Grammatik für freies Arbeiten

Sinnhaftigkeit

Sich nicht zu ernst Klient ist Experte

nehmen

Ich weiß, dass ich  
nichts weiß

Kompetenz der Unwissenheit

Selbstorganisation Theorien & Praxen

Ich darf...

theoretische Praxis &  
praktische Theorie

„Verstehe nicht zu schnell.“

PROFFICE



↓ E

Wenn wir Systemiker  
die Haltungen auch  
auf unser MITEINANDER  
anwenden könnten

Mehr v

Die Erde ist ~~(keine)~~ Scheibe

Systemik

Wissen teilen / teilhaben

als Schulfächer

Lösungen (er-)finden aufeinander

Wenn wir gleichzeitig fort  
gestalten und zulassen können

E

rissen

noch weniger  
wissen müssen /  
nix mehr wissen  
und im Moment die  
entstehende Antwort  
hören

höhere Gelassenheit

Reflexion  
Selbststeuerung  
bahnen organische  
Entwicklung

Wenn wir  
das bisherige  
gut würdigen  
können

Das Unausgesprochene im Stille hören

Dem Augenblick vertrauen

das Bisherige  
weiterlebt

Das Systemische ist überall angekommen