

## **Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT)**

Gemeinsamer Bundesausschuss  
Postfach 120606  
10596 Berlin

→ **Per Email an [systemischeTherapie@g-ba.de](mailto:systemischeTherapie@g-ba.de)**

### **Stellungnahme zum Beratungsthema „Bewertung des psychotherapeutischen Verfahrens Systemische Therapie bei Erwachsenen“**

Veröffentlichung im Bundesanzeiger vom 12.12.13

Sehr geehrte Damen und Herren,

anlässlich des o. g. Bewertungsverfahrens geben wir die folgende Stellungnahme ab:

Die wissenschaftliche Evidenz der Systemischen Therapie bei Erwachsenen wurde sorgfältig durch den Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie nach § 12 PsychThG untersucht und von diesem bestätigt. Weitere, jüngere Literatur, die die Evidenz bekräftigt, ist Ihnen sicher von den zuständigen Fachgesellschaften zugegangen. Unseres Erachtens gibt es keine Zweifel an der Wirksamkeit systemischer Therapien.

In der Versorgung ist die Systemische Therapie schließlich seit vielen Jahren etabliert und wird in unterschiedlichen Institutionen, stationär wie ambulant, erfolgreich umgesetzt. Da sie mit ihrem spezifischen Ansatz eine wichtige Ergänzung der bisherigen Richtlinienverfahren darstellt, wäre es außerordentlich wünschenswert, wenn systemische Therapie als Verfahren auch für die ambulante Richtlinienpsychotherapie zugelassen wird. Systemische Therapieansätze bieten in verschiedenen therapeutischen Konstellationen eine wesentliche Vorgehensweise, die ein besonders ökonomisches und lösungsorientiertes psychotherapeutisches Handeln zulässt.

Wir halten die Zulassung der Systemischen Therapie als Psychotherapie-Verfahren für wichtig.

Mit freundlichen Grüßen