

Workshop 2016-6

Titel: „Wie kann Gesundheit erhalten bleiben“. Workshop zur systemischen Betrachtung, wie Gesundheit erhalten bleiben kann. Theorien und Herangehensweisen für Beraterinnen und Berater im Umgang mit betrieblichen Stressphänomenen.

Leitung: Dipl.-Theol. Josef Heck, Dipl.-Psych. Ute Zander

Der Referent Josef Heck ist Psychologischer Psychotherapeut, Fachpsychologe für Psychiatrie; Lehrtherapeut und Lehrender Supervisor (SG), Geschäftsführender Vorstand und Lehrtrainer des istob-Zentrums. Er arbeitet in eigener Praxis als Psychotherapeut, Supervisor und Berater. Schwerpunkte: Einzel-, Paar- und Familientherapie; Supervision, Coaching, Teamentwicklung.

www.praxisgemeinschaft-heck.de

Die Referentin Ute Zander ist systemische Beraterin, Lehr-Supervisorin, Psychotherapeutin (HP), Mediatorin, Buchautorin und geschäftsführende Gesellschafterin von ZS Consult GmbH. Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind Konfliktmoderation und Konfliktmanagement, Gesundheitsmanagement, Führungskräftecoaching, Teamentwicklung, und die Unterstützung von Change-Prozessen. www.zsconsult.de

Thema:

Was treibt Menschen an, über ihre Grenzen zu gehen? Und was hindert Menschen daran, ihre eigenen Grenzen zu beachten? In einer Welt, die in ihrer Komplexität unüberschaubar erscheint, entwickeln immer mehr Menschen scheinbare Störungen die helfen sollen, die verlorene Ordnung wieder herzustellen.

In diesem 2-tägigen Workshop stellen Josef Heck und Ute Zander systemische Hintergründe dar, die es ermöglichen, einen Zugang zum Phänomen Stress zu finden, der fern der reinen Symptomebene neue Ideen für Therapie und Beratung entstehen lässt. Im weiteren Verlauf möchten wir Herangehensweisen und Techniken aus Therapie und Beratung vorstellen, mit denen Gesundheit in Job und Privatleben erhalten oder neu wieder hergestellt werden kann.

Inhalte:

- Auftragsklärung in Organisationen – Techniken zur Prozessbetrachtung und Analyse
- Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen im Stress – Burn-Out-Prophylaxe und Stressbewältigung
- Betriebliche Gesundheitsförderung – Interventionen für Teams
- Gesund führen – Ansätze aus der systemischen Organisationsberatung für Führungskräfte

Die Akkreditierung durch die Ärztekammer bzw. Psychotherapeutenkammer Hamburg ist beantragt.

Zeit: 20.-21. Juni 2016 (Mo. 10:00 – 18:00 Uhr, Di. 09:00 – 17:00 Uhr)
Kosten: EUR 290,00 (Studierende 50%, sofern Plätze frei sind)