

Workshop W 2016-8

Titel: Grundlagen der systemischen Therapie und Beratung. Ein Überblick

Leitung: Dipl. Psych. Ulrich Wilken

Der Referent Ulrich Wilken ist Gründungsmitglied und Lehrtherapeut am Institut für systemische Studien und der Systemischen Gesellschaft. Er arbeitet als Therapeut, Supervisor und Coach.

Thema:

In diesem 3 -Tage-Workshop soll ein Überblick über den systemischen Denk- und Handlungsansatz gegeben werden, wie er vom Institut für systemische Studien in den letzten zwanzig Jahren entwickelt wurde. Das Ziel ist, den TeilnehmerInnen einen Überblick zu folgenden Themen zu geben:

- Einführung in die biologische Erkenntnistheorie und den radikalen Konstruktivismus
- Abschied von linearer Kausalität und objektiver Wirklichkeit
- Einführung in die Theorie sozialer Systeme
- Übungen mit dem "reflecting team"
- Bedeutung des "Familienbretts" für den Umgang mit Familien und Teams und die Visualisierung deren unterschiedlicher Wirklichkeiten
- Anliegen - Auftrag als Basiskonzept zur Durchführung von Beratungen und Therapien
- Aufbau und Erstellung von Interventionen
- Bedeutung von Emotionen in der systemischen Therapie und Arbeit mit der eigenen Biografie und Leitsätzen

Theoretische und praktische Abschnitte wechseln sich ab, so dass die TeilnehmerInnen die Möglichkeit erhalten, die systemische Haltung mit Hilfe von Übungen in die Praxis umzusetzen. Hierbei erhalten die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, Fragestellungen aus ihrem beruflichen und/oder privaten Kontext in die praktischen Übungen einzubringen.

Die Akkreditierung durch die Ärztekammer bzw. Psychotherapeutenkammer Hamburg ist beantragt.

Form: Theorie, Praxiseinheiten und Übungsteil, Videoaufzeichnungen.

Zeit: 30.6.-02.07.2016, (Do./Fr. 9:30-17:00 Uhr, Sa. 9:30-13:00 Uhr)

Kosten: EUR 340,-- (Studierende 50%, sofern Plätze frei sind)