

mit Prof. Dr. Daniel Siegel

# MINDSIGHT KONGRESS

**14. – 16. OKT 2016**

Audimax, Freie Universität Berlin  
Garystraße 35  
14195 Berlin-Dahlem

Gastvorträge:  
Prof. Dr. Tania Singer  
Dr. Gunther Schmidt

Mindsight ist eine der faszinierendsten Techniken, welche es uns erlaubt, unserem Geist bei der Arbeit zuzuschauen, ohne dass wir dabei gleich von unseren Gedanken und Gefühlen überwältigt werden. Mindsight erweist sich als hochwirksam sowohl im beruflichen, als auch im privaten Kontext und gilt als exzellentes Werkzeug in Coaching, Beratung, Organisationsentwicklung, Therapie und Erziehung. Beim ersten europäischen Mindsight-Kongress in Berlin wird **Prof. Dr. Daniel Siegel** die theoretischen Hintergründe und praktischen Einsatzmöglichkeiten dieses Modells sowohl in einem Einführungsvortrag als auch in einem zweitägigen Workshop vorstellen.

Dieser Kongress hat außerdem zwei weitere Höhepunkte zu bieten. Zum einen freut es uns sehr, dass es uns gelungen ist, **Prof. Dr. Tania Singer** für einen ihrer seltenen Vorträge zu gewinnen. Sie ist die wohl führende Expertin im Bereich der Sozialen Neurowissenschaften. Zum anderen kommt der Begründer der systemischen Hypnotherapie **Dr. Gunther Schmidt** mit seinem Vortrag „Mindsight und Embodiment“.

Ein außergewöhnliches, für Europa einmaliges Ereignis, veranstaltet von der Akademie für Kind, Jugend und Familie, Graz/Österreich und dem Milton-Erickson-Institut, Heidelberg/Deutschland.

Akademie   
Kind Jugend Familie

  
mindsight  
institute

  
Milton-Erickson-Institut  
Heidelberg

# ÜBERBLICK



Den Anfang macht *Prof. Dr. Tania Singer* am Freitagabend um 18 Uhr mit ihrem Vortrag „Trainierbarkeit des sozialen Gehirns: Von Stressreduktion zu mehr Mitgefühl und Kooperation“, in welchem sie uns eine Fülle neuester Forschungsergebnisse und praktischer Anwendungsvorschläge für Arbeit, Beruf und Alltag präsentieren wird.

Im offiziellen Eröffnungsreferat des Kongresses wird *Prof. Dr. Daniel Siegel* die Grundlagen von Mindsight vorstellen, voraussichtlich mit einem überraschend praktischen Einstieg. Er wird Mindsight als eine Form spezieller gerichteter Aufmerksamkeit beschreiben, die es uns ermöglicht durch die Kraft unseres Geistes in eine Balance zu kommen und entsprechende Hirnstrukturen auszuformen, die entscheidend und positiv für unser Wohlbefinden und ein glückliches Leben sind. Mit seinem Vortrag legt Prof. Dr. Siegel allgemein und leicht verständlich die theoretischen Grundlagen wie Mindsight funktioniert und was es bewirkt, dar. Damit ist dieser Vor-

trag eine entscheidende Basis für den darauffolgenden Workshop. Im Workshop selbst werden systematisch Mindsight-Techniken, wie etwa das Rad des Bewusstseins vorgestellt und praktisch geübt. Es erwartet Sie ein unvergleichlicher Werkzeugkoffer, sowohl für Ihre berufliche Tätigkeit, als auch für Ihr Privatleben.

Am Abend des ersten Kongresstages wird der Großmeister der Hypnotherapie, *Dr. Gunther Schmidt*, seine Überlegungen zu Anknüpfungspunkten von Mindsight und Embodiment darlegen. Freuen Sie sich auf verblüffende und spannende Aussagen darüber, welchen Einfluss kleine körperliche Veränderungen auf unser psychisches Wohlbefinden haben und wie man mit der Kraft der Trance und der gerichteten Aufmerksamkeit hier erstaunliche Erfolge erzielen kann! Der zweite Kongresstag ist eine Fortsetzung des Workshops, der Vertiefung von Mindsight und der erlernten Techniken sowie einem Abschluss gewidmet.

## PROGRAMM

### 14. OKT 2016 TRAINIERBARKEIT DES SOZIALEN GEHIRNS

*Prof. Tania Singer*

18:00 - 19:30

---

### GRUNDLAGEN VON MINDSIGHT

*Dr. Daniel Siegel*

19:30 - 21:00

### 15. OKT 2016 PRAXISWORKSHOP MINDSIGHT

*Dr. Daniel Siegel*

09:00 - 17:00

---

### MINDSIGHT UND EMBODIMENT

*Dr. Gunther Schmidt*

19:00 - 21:00

### 16. OKT 2016 PRAXISWORKSHOP MINDSIGHT

*Dr. Daniel Siegel*

09:00 - 17:00

---

## REFERENTINNEN



*Dr. Daniel Siegel* ist klinischer Professor für Psychiatrie an der UCLA School of Medicine im Zentrum für Kultur, Gehirn und Entwicklung sowie Gründungskodirektor des Mindful Awareness Research Center der University of California. Daniel Siegel hat „Mindsight“ konzipiert und ist Direktor des gleichnamigen Institutes. Von ihm stammen Bestseller wie „Der achtsame Therapeut“, „Achtsame Kommunikation mit Kindern“ und „Aufruhr im Kopf“.

*Dr. med. Gunther Schmidt* ist Dipl.-Volkswirt und Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Sys-Telios-Privatklinik für psychosomatische Gesundheitsentwicklung. Als Begründer des hypnosystemischen Ansatzes kombiniert er Neurobiologisches, Systemisches und Hypno-therapeutisches.



*Prof. Dr. Tania Singer* ist eine deutsche Neurowissenschaftlerin, Psychologin und Experte auf dem Gebiet der Empathieforschung. Sie ist Direktorin am Max Planck Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften in Leipzig und als Honorarprofessorin an der Humboldt-Universität Berlin tätig.



Wenn Sie zwischen  
20. JUL und 01. SEP 2016  
Ihr Ticket buchen,  
erhalten Sie unseren  
sommerlichen Spezialpreis  
von nur € 390,-!



### ANMELDUNG

www.akjf.at  
akjf@akjf.at  
+43 699 160 300 50  
+43 699 160 300 40



### WEITERE INFORMATIONEN

Anrechenbar als facheinschlägige  
Fortbildung. Ratenzahlung möglich



### PREISE (inkl. USt.)

Sommerspecial (20. JUL - 01. SEP 2016) € 390,-  
Danach € 460,-



### ZIELGRUPPEN

PsychologInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, Coaches, SupervisorInnen, PädagogInnen und interessierte Personen