



Weiterbildung Coaching Hypnosystemische und Interkulturelle Konzepte

**für die professionelle Beratung
von Fachpersonen, Teams, Gruppen und
Führungskräften**



WEITERBILDUNG COACHING

Unterstützen und Fördern sind Schlüsselaufgaben zeitgemäßer Personalentwicklung. Integrative Organisations- und Personalentwicklung und deren Teilaspekte wie Team-, Gruppen- und Projektarbeit dienen dazu, im Spannungsfeld von limitierten Ressourcenausstattung, Zielvorgaben und relevanten Kompetenz- und Aufgabenfeldern für möglichst optimale Kommunikationsprozesse zwischen Führungspersonen und Mitarbeiter*Innen zu entwickeln.

COACHING verstehen wir als ziel- und kompetenzfokussierende Kommunikationsprozesse, die eine solide Grundlage für eine entwicklungsorientierte Reflexion persönlicher Verhaltensweisen unterstützt. COACHING qualifiziert für Kommunikationsformen, die Selbststeuerung, Eigenverantwortung und Leistungsbereitschaft einer Person mit den Zielen von Organisationen verknüpfen. Dies gilt in gleicher Weise für Mitarbeiter*Innen und Führungspersonen, deren optimale Kooperation die Wirksamkeit von Arbeitsergebnissen in Organisationen bestimmt. Durch die rasanten Veränderungen in den Arbeitswelten wie Digitalisierung, Innovationsdruck, Multikulturalität, kommt diesen Aufgaben eine immer höhere Bedeutung zu. Hypnosystemische und interkulturelle Konzepte stellen für diese Inhalte besonders wirksame Kommunikationsstrategien zur Verfügung

Diese Weiterbildung bietet Ihnen als Kooperationsprojekt zwischen zwei Instituten ein innovatives Angebot, **hypnosystemische Beratungskonzepte** und Kommunikationsformen mit einer **Interkulturellen Perspektive auf gegenwärtige Arbeits-** und Lebenswelten zu verknüpfen.

Konzeptionelle Basis HYPNOSYSTEMISCHE KONZEPTE

Die konzeptuelle Fundierung der im ersten Teil des Curriculums angebotenen Ansätze und Methoden sind die *rasch und vor allem nachhaltig wirkenden Verfahren des hypnosystemischen Ansatzes*.

Dieser integriert systemisch- konstruktivistische sowie kompetenz- und lösungsfokussierende Beratungsmodelle mit den Methoden und Haltungen der Erickson'schen Hypnotherapie sowie Erkenntnisse der modernen Neurobiologie zu einem eigenständigen Beratungsmodell. Der Ansatz ermöglicht eine wesentliche Erweiterung bekannter systemischer Konzepte für Coaching und Führung.

Zentrale Vorannahmen sind, dass einzelne Lebewesen ebenso wie Organisations-Systeme, wie Familien, Gruppen, Teams, Organisationen etc. in aller Regel über ein großes Repertoire von Kompetenzen und Potenzialen verfügen. Diese stehen den Menschen einerseits bewusst, andererseits vor allem aber in einer vorbewussten und unwillkürlichen Art prinzipiell zur Verfügung.

Hypnosystemische Konzepte ermöglichen schnell und nachhaltig wirksam, gerade diese **vorbewussten, unwillkürlichen und intuitiven Kompetenzbereiche und Potentiale rasch anzusprechen und für die Aufgaben von Menschen zieldienlich nutzbar** zu machen.

Auf diese Weise wird es möglich, Kompetenzen aus den kognitiv-rationalen Wissenspools von Menschen optimal mit den viel umfassenderen intuitiven, unwillkürlichen Erlebnisbereich zu kombinieren und nutzen. Das Curriculum vermittelt das dafür notwendige Know-How umfassend und systematisch.

Konzeptionelle Basis INTERKULTURELLE KONZEPTE

In Zeiten raschen kulturellen Wandels und Diversity stehen alle Personalverantwortlichen vor der Aufgabe, ihre Mitarbeiter*innen und Teams dafür fit zu machen, Kunden und Klienten angemessen zu beraten und zu betreuen, die nach anderen kulturellen Landkarten durch ihre Leben reisen, als sie selbst. Für Professionelle ist es unrealistisch, alle relevanten kulturellen Aspekte und Kontextfaktoren zu kennen und "im Griff" zu haben. Daher sind Professionelle und Teams darauf angewiesen, mit kultureller Fremdheit umgehen zu können und über kulturelle Grenzen hinweg Kooperation herzustellen.

Weiterhin brauchen Führungskräfte Kompetenzen in entsprechenden Umwelten Kooperationskulturen gestalten zu können und kulturellen Wandel gestalten zu können.

Coaches stehen daher vor der Aufgabe, Führungskräfte dazu mit interkulturellen und kommunikativen Kompetenz und mit Lösungsfokussierung auszustatten.

Was sollten Coaches wissen? Welche Kompetenzen brauchen sie?

Hypnosystemisch und interkulturelle orientierte Coaches sind in der Lage, Personalentwicklungsmaßnahmen kompetent und nachhaltig wirksam zu gestalten. Durch die Erweiterung ihrer Problemlösungskompetenzen sind sie situationsangepasst in der Lage, Coaching von Fachpersonen, Gruppen und Teams - insbesondere von Personen mit Führungs- und Projektaufgaben, in Organisationen durchzuführen. Sie verfügen über ein breites Repertoire von Kommunikationstools um Veränderungsprozesse in Organisationen nachhaltig zu begleiten und entsprechende Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in persönlichen, beruflichen und organisatorischen Kontexten wirksam zu gestalten.

Eine regelmäßige Reflexion der eigenen Rolle und Werthaltung sollten für sie integrierter Teil des professionellen Selbstverständnisses sein.

In der Weiterbildung Coaching profitieren Sie von

- der langjährigen Erfahrung unserer TrainerInnen in der Weiterbildung von HypnoSystemischen Coaches
- der intensiven eigenen Praxiserfahrung unserer TrainerInnen als PraktikerInnen, Coaches, SupervisorInnen und TeamleiterInnen in unterschiedlichen Arbeitsfeldern
- dem breiten Methodenrepertoire mit Schwerpunkt: HypnoSystemisch Konzepte, Methoden, Haltungen
- der besondere Fokus des Instituts auf Kultursensibilität
- der wertschätzenden und ressourcenorientierten Haltung mit entsprechendem Lern- und Arbeitsklima
- der Qualitätsausrichtung nach den Standards der Systemischen Gesellschaft
- der Vernetzung unserer AbsolventInnen
- dem günstigen Preisangebot

mehr zu unserem Profil: www.incum.de

METHODISCHES VERSTÄNDNIS

Die **wesentlichen Fäden** der Weiterbildung sind:

- **HypnoSystemisches** Verständnis von Coaching
- **Interkulturelle Perspektiven**
- Lösungs- kompetenzfokussierende **Haltungen**
- **HypnoSystemische Tools** zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern
- Reflexion der relevanten **Kontexte**
- Entwicklung der eigenen Person und Rollenflexibilität für Führung und Coaching

Unser wichtigstes methodisches Prinzip ist es, die unterschiedlichen Lerneinheiten so zu verknüpfen, dass eine wechselseitige Nutzung von theoretischem Wissen und praktischem Handeln rasch möglich wird. Die systematische Reflexion Ihrer Arbeitspraxis im Lehrgang ermöglicht ein optimales Lernen.

Die theoretischen Grundlagen werden wir in den Seminaren zielgerichtet und systematisch auf Basis praxisrelevanter systemtheoretischer Konzepte erarbeiten. Das Handwerkszeug wird praxisnah vermittelt und über Fallbeispiele aus dem Teilnehmerkreis sowie der Referent*Innen angewandt und erprobt.

Die stimmigen Haltungen für hypnosystemische und interkulturelle Kommunikationskompetenzen reflektieren wir auch in den beiden Selbst-Reflexions-Seminaren.

Zu Beginn der Weiterbildung erarbeiten wir mit Ihnen persönliche Lernanforderungen, Zielsetzungen wie auch berufliche Perspektiven, um möglichst rasch und wirksam auf den späteren Entwicklungserfolg ausrichten zu können. Dadurch können die einzelnen Seminareinheiten so spezifisch wie möglich auf Ihren Lernbedarf abgestimmt und geplant werden.

Um möglichst praxisbezogenes Lernen und unterschiedliche Stilformen zu ermöglichen, bieten wir Ihnen in den Seminaren verschiedene Trainerpaare.

Zum Ende der Ausbildung ziehen wir mit Ihnen Bilanz und erarbeiten mit Ihnen ein zugeschnittenes Coaching-Profil (und Führungsprofil!!!!) mit weiterführenden Perspektiven.

Zulassung

Die Weiterbildung ist konzipiert für interne und externe Berater*innen und Trainer*innen, für Fachkräfte, und für Führungskräfte mit Personal- und Organisationsentwicklungsaufgaben in Unternehmen des öffentlichen Bereichs - insbesondere des Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswesens - und des privatwirtschaftlichen Sektors, die mindestens drei Jahr berufstätig sind.

Kontaktieren Sie uns auch bei Interesse, auch bei einem anderen beruflichen Hintergrund.

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend. Daher ist uns wichtig, dass die Teilnehmer in der praktischen Arbeit stehen.

DIE WEITERBILDUNG IM ÜBERBLICK

Ein **Informationsabend** bietet Ihnen eine Entscheidungshilfe zur Orientierung. Hier können Sie sich ausführlich informieren, andere Interessenten/innen sowie eine Seminarleiter/innen kennen lernen.

In **8 Seminaren** werden die theoretischen Grundlagen, Methoden und Instrumente des Coachings praxisnah vermittelt und trainiert.

In **2 Selbstreflexions-Seminaren** reflektieren Sie über die eigene persönliche Entwicklung und das eigene professionelle Profil.

In den zwischen den Seminaren stattfindenden **8 eintägigen Gruppen-Lehr-Coachings** werden eigene Praxisfälle vorgestellt und eingehend bearbeitet. Gruppeneinteilung, Termine und Orte für das Gruppen-Coaching werden mit Ihnen im ersten Seminar vereinbart.

Zur **Coaching-Praxis** dokumentieren Sie mehrere Coaching -Prozesse von 3 bis 6 Sitzungen schriftlich. Einer davon wird Grundlage für das Kolloquium sein.

In den **Peer-Gruppen** diskutieren Sie selbstorganisiert mit anderen TeilnehmerInnen Ihre Fälle, Theorie- und Praxisfragen und ausgewählte Literatur.

Im **Abschluss-Seminar** werden Perspektiven entwickelt und Bilanz gezogen. Wir werden mit Ihnen über die Zukunft von Coaching diskutieren. Ein Fachgespräch im Rahmen eines Kolloquiums schließt die Ausbildung ab.

Übersicht über den zeitlichen Umfang

Lernform	Einheit	Zeit
Theorie und Methoden	8 x 3 Tage	200 Stunden
Selbst-Reflexions-Seminare	2 x 3 Tage	50 Stunden
Lehrcoaching	8 x 1 Tag	50 Stunden
Lernen in Peergruppen	selbstorganisiert	75 Stunden
Dokumentierte Coaching -Praxis	selbstorganisiert	75 Stunden
Eigenarbeit	selbstorganisiert	50 Stunden
	Gesamt :	500 Stunden

SEMINAR-INHALTE – EINE ÜBERSICHT

Seminar 1: Einführung in die Weiterbildung; Begriffe und Anforderungen

In Kontakt kommen; erste Klärung bedeutsamer Begriffe und deren Praxisbedeutung; Coaching; hypnosystemisches Denken und Handeln; systemisches Managementmodell; Einstieg in lösungs- und kompetenzfokussierende Beratung, Sozialer Konstruktivismus und ein dynamisches, interkulturelles Kulturverständnis; Absprachen zum gemeinsamen Lern- und Arbeitsprozess.

Seminar 2: Hypnosystemische Gesprächsführung, Tools, Methoden, Konzepte

Hypnosystemische Sichtweisen von Menschen und Organisationen, Tranceprozesse in Organisationen; systematisches Arbeiten mit intuitiven Prozessen; Rollen, Positionen und deren Wirkung auf Kompetenzerleben; hypnosystemische Kommunikationstools zur Förderung von Kompetenzerleben; hypnosystemische Zugänge zum wirksamen Umgang mit Zielaufbau und Auftragsklärung, Ressourcen- und Kompetenzfokussierung für Mitarbeiter*Innen und Führungspersonen; Feedback-Techniken.

Seminar 3: Gestaltung von Coachingprozessen im Kontext von Organisationen

Hypnosystemische Kommunikationsformen zur Erweiterung der Rollenflexibilität; Arbeit mit Bildern, Metaphern und der Nutzung nonverbaler Kommunikation; Phasen im Coaching: System- und Umweltanalyse, HypnoSystemische Fragetechniken, Prozessgestaltung mit Visualisierung und szenische Techniken.

Selbstreflexions-Seminar 1: Selbst-Führung und Präsenz.

Achtsamkeit, Wahrnehmung und Haltungen; Stress-Resilienz und emotionale Intelligenz; Grundkraft und Vision; Grundüberzeugungen und Glaubenssätze; Charakterstärken & Positive Psychologie; Selbstführung und Lebensbalance; Dialogische Haltung.

Seminar 4: Coaching von Arbeitsgruppen und Teams

Nutzung des eigenen Gruppenprozesses als Lernfeld; lösungsfokussierte Beratung von Mehrpersonen-Systemen; hypnosystemische Prinzipien zum Coachen von Projektgruppen und Teams; hypnosystemische Zugänge für wirksame Teamentwicklungsmaßnahmen; lösungsförderlicher Umgang mit gruppendynamischen Phänomenen; Rolle von Führung – hypnosystemisch erweitert.

Seminar 5: Coaching als Teil der Führungsrolle und Coaching von Führung

Systemisches Verständnis von Steuerung und Führung; Führung im Dreieck von leading-coaching-structuring; Rolle und Funktion von Führung; Gestaltung strategischer und operativer Anforderungen; Change Leadership und Systemkompetenz als Profil von Führung; Coaching von Führungskräften.

Seminar 6: Coaching zur Konfliktlösung

Hypnosystemisches Verständnis von Wandel, Krisen und Konflikten; Coaching von Konflikten und deren Lösungen, Dynamik und Prozessgestaltung von Konflikten, Umsetzung organisationsbezogener Konfliktlösungen; Mobbing und die Rolle von Führung;

Seminar 7. Diversity-Management und Corporate Culture

Kulturabhängiges Verständnis von Rollen, Problemen und Lösungen; Interkulturalität und Diversity-Management; Entwicklung von Corporate Culture als kontinuierliche Führungsverantwortung.

Selbstreflexions-Seminar 2: Führungsverantwortung, Präsenz und Profil als Coach

Meine Grundkraft & Vision als Coach/Führungskraft; Achtsamkeit und Kommunikation; Ethik; Selbstregulation; Dialogische Führung; Reflexion zu persönlichen Entwicklung; Entwicklung des eigenen Coaching-Profiles

Seminar 8: Abschluss – alles zusammenführen

Abschluss von Coaching-Prozessen, Nutzen von Phasenübergängen, Rituale im Coaching; Zukunftsperspektiven; Abschlusskolloquium; Kursauswertung

TRAINER UND TRAINERINNEN

Dr. Thomas Hegemann Lehrender Coach (SG), Lehrender für Systemisches Coaching (DGSF), Professional Coach (DBVC), Supervisor (DGSv); Vorstand von InterCultura München, langjähriger Leiter von Weiterbildungsgängen in Systemischem Coaching (SG); mehrjährige Führungstätigkeit in Organisationen des Gesundheitsbereichs, **Kursleiter**

Dr. Reinhold Bartl Leiter des MEI-Innsbruck; Lehrtrainer der Milton Erickson Gesellschaft (MEG-Deutschland und M.E.G.-Österreich); Lehrtrainer und Lehrsupervisor ÖAS; Ausbildungen bei Fritz B.Simon, Gunther Schmidt, Bernd Schmid; Referent auf internationalen (hypnosystemischen) Tagungen; Dozent für Management, Psychologie und Leadership am MCI-Innsbruck (Management Center Innsbruck); **Kursleiter**

Birgit Dissertori Lehrende für Systemische Beratung (SG), Systemischer Coach (SG) Supervisorin (DGSF), Lehrtrainerin von InterCultura München, Trainerin für Führungskräfte, Team & Organisationsberaterin, Leitung im Verbandswesen und eines Bildungs- und Gastronomiebetriebs.

Kristina Roth

M.A., Leitung Bereich Coaching und Konfliktberatung beim Südwestrundfunk. Langjährige Erfahrung als interne Trainerin und Coach für Führungskräfte und Teams. Extern als hypnosystemischer Coach und Trainerin von Führungscurricula im Gesundheitswesen, Banken und mittelständischen Unternehmen tätig

**Prof. Dr.
Dietmar Treichel**

MAS MBA, Leitung des Instituts für Kommunikation & Führung (IKF), Luzern; dort Studiengangsleitung (MAS/MBA) Transkulturelle Kommunikation und (MBA) Leadership & Management, Direktor des Global Leadership Instituts

Christina Achner

Lehrende für Systemische Beratung und Lehrender Coach (SG, DGSF), Supervisorin, Team- und Organisationsberaterin; Lehrtrainerin von InterCultura München; Mitinhaberin des meta-institutes mit Fokus: Präsenz und Führung, Facilitation von Veränderungs- Kultur- und Dialogprozessen

Dr. Florian Wiedemann

Systemischer Coach (SG), Lehrer für achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR), Lehrauftrag für Gesundheitspsychologie an der TU München, Geschäftsführer des meta instituts mit Fokus: Präsenz und Führung, Facilitation von Veränderungs-, Kultur- und Dialogprozessen

KURSABLAUF

Termine im Überblick

Informationsabende: 17. Juli und 13. September 2018
jeweils 19:00

Sem. 1	Mo. – Mi.	22. – 24. Oktober	2018
Sem. 2	Mo. – Mi.	10. – 12. Dezember	2018
Sem. 3	Di. – Do.	19. – 21. Februar	2019
SE. 1	Mi. – Fr.	15. – 17. Mai	2019
Sem. 4	Do. – Sa.	26. – 28. September	2019
Sem. 5	Mo. – Mi.	18. – 20. November	2019
Sem. 6	Di. – Do.	10. – 12. März	2020
Sem. 7	Mo. – Mi.	22. – 24. Juni	2020
SE. 2	Do. – Sa.	23. – 25. September	2020
Sem. 8	Mo. – Mi.	16. – 18. November	2020

Die Seminarzeiten sind jeweils:

1.Tag:	10.00 bis 18.00 Uhr
2.Tag:	09.30 bis 18.00 Uhr
3.Tag:	09.30 bis 16.00 Uhr

Die Gruppeneinteilung, Termine und Orte für die 9 Gruppen-Supervisionen werden im 1. Seminar gemeinsam vereinbart.

Die Termine und Orte für die Peer-Groups organisieren die Teilnehmer selbst

Ort

Die Seminare werden in München stattfinden. Die beiden Selbstreflexions-Seminare finden in Bildungshäusern im Bayerischen Oberland statt.

Informationsabend

Wir bieten Ihnen zur Information und zur Klärung aller für Ihre Entscheidung wichtigen Fragen zwei Informationsabende zur Auswahl an:

am **17 Juli (neuer Termin!)** und am **13 September 2018**.

Beginn ist um 19:00 Uhr. Ort: InCum Räume, München

Anmeldung

Für die Anmeldung zur Weiterbildung verwenden Sie bitte das auf der letzten Seite abgedruckte Formblatt.

Anmeldeschluss ist der 01. Oktober 2018

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **18 Personen**.

Es bewährt sich eine rasche Anmeldung.

ABSCHLUSS

Zum Abschluss wird ein Bericht über einen eigenen Coach-Prozess verfasst. Er wird auf einem Abschluss-Kolloquium präsentiert.

Nach Absolvierung aller Einheiten und einem erfolgreichen Abschluss des Weiterbildungskurses erhalten Sie ein **Zertifikat** über die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung:

Interkulturelle Systemische Beratung

Die Weiterbildung richtet sich nach den **Qualitätskriterien der Systemischen Gesellschaft** e.V., Berlin. Über diese ist eine nationale Zertifizierung möglich.

Für weitere Fragen persönlicher, inhaltlicher oder formeller Art steht Ihnen das Weiterbildungsteam gerne zur Verfügung.

Für einen ersten Kontakt wenden Sie sich bitte an die **Geschäftsstelle**:

Frau Renate Beckert: verwaltung@incum.de; **TEL. 089-1202 7733**

KOSTEN

Wir bieten Ihnen ein Weiterbildungspaket ohne Anmeldekosten!
ohne Materialkosten! ohne Abschlusskosten!

Sie haben die Möglichkeit, den kompletten Kurs zu erhalten
bei Anmeldung:

bis zum 10.08. 2018 zu 6100 €
nach dem 10.08. 2018 zu 6600 €

Wir bieten Ihnen auch eine Ratenzahlungsmöglichkeit. Bei Anmeldung:

bis zum 10.08. 2018 zu 9 Raten zu je € 700 %
nach dem 10.08. 2018 zu 9 Raten zu je € 760 %

Die Kosten umfassen alle Seminare und alle Supervisionen einschließlich der Zertifizierung durch das Institut, so wie Materialien und Fotoprotokolle.

Für Übernachtung und Logis während der beiden Selbst-Reflexions-Seminare fallen zusätzliche Kosten jeweils bis zu 250 € an.

Sämtliche Kursgebühren verstehen sich inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.

ANMELDEFORMULAR ZUM INFORMATIONSBEND

Intercultura München

Landshuter Allee 21, 80637 München

Telefon : 089/12027733 **Fax :** 089/189378769

e-mail: info@incum.de

Bitte benutzen Sie möglichst e-mail!

Name, Vorname:

PLZ , Ort:

Anschrift:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

Tätig als:

Arbeitsstelle:

Ich melde mich an zum Informationsabend am:

17.7.2018

13.9.2018

Ich kann nicht teilnehmen, interessiere mich aber für die Weiterbildung:

Unterschrift und Datum:

ANMELDUNG ZUR WEITERBILDUNG COACHING

Ich melde mich verbindlich zur Weiterbildung Coaching
Hypnosystemische und interkulturelle Konzepte an.

Einen Lebenslauf mit Beschreibung von Werdegang und Qualifikationen
sowie ein Schreiben mit Darstellung der Motivation für die Weiterbildung
habe ich beigelegt.

Name, Vorname:

PLZ , Ort:

Anschrift:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

tätig als:

Arbeitsstelle:

Unterschrift und Datum: