
Seminarprogramm 2020

Embodiment erleben – Einführung in die Arbeit mit der Wahrnehmung des Körpers innerhalb der systemischen Beratung

Dozentin: **Bernd Neuhoff** (München)

Veranstaltungsort: **BIF, Dudenstraße 10**, 10965 Berlin-Kreuzberg
Datum: **Samstag, 31. Oktober 2020 – Sonntag, 01. November 2020**
Zeit: 9:30 bis 17:00 Uhr
Teilnehmer: max. 23
Kosten: 300,- Euro | 150,- Euro für Teilnehmende an BIF-Weiterbildungen
Anmeldung: schriftlich mit Anmeldevordruck und Überweisung

Der aus der Neurobiologie heraus entstandene Embodiment-Ansatz geht davon aus, dass Körperwahrnehmung, Denken und Erleben sich gegenseitig beeinflussen. Die bewusste Wahrnehmung von Körpersignalen können als Hinweise auf Entscheidungs- und Handlungsimpulse, wie auch als Anker von „Lösungstranceprozessen“ genutzt werden.

Somit ist Embodiment weniger auf Gespräch und Reflexion sondern auf das Wahrnehmen und die Wechselwirkung von Körperhaltung, Ausdruck und Emotionen fokussiert. Diese sensomotorische Koordination kann gezielt für Beratungssituationen genutzt werden. Eine Sensibilisierung der Wahrnehmung für sogenannte „somatische Marker“ ermöglicht auf individuelle Bedürfnisse einzugehen. Ebenso wird ein Bewusstsein für den eigenen Körper, sowie eine „ideale Berater(körper)haltung“ thematisiert und eingeübt.

In der Kombination mit Elementen der systemisch-lösungsorientierten Beratung und des hypnosystemischen Arbeitens werden praktische und leicht erlernbare Vorgehensweisen für den beraterischen Alltag vorgestellt.

Hierbei wird im besonderen Bezug genommen auf folgende Themen:

- Ressourcen spürbar erleben
- Aktivierung von „Lösungstranceprozessen“
- Wahrnehmung von „somatischen Markern“
- Bewusstwerdung von günstigen Lebenszielen und –haltungen
- Skalierungen im Raum
- Klärung von Ambivalenzen

Neben kurzen theoretischen Inputs wird es Zeit für Demos und Übungen geben.



Bernd Neuhoff

Dozentenbeschreibung:

Dipl. – Sozialpädagoge (FH)
Systemischer Berater, Therapeut & Supervisor (SG)

Systemische Supervision | SG (Istob München),
Hypnotherapeutische Kommunikation (Syst, München),
Seminarangebote bei den Fortbildungsinstituten Input und Istob-Zentrum in München.

Mitglied und Lehrtrainer beim Istob-Zentrum für Systemische Therapie, Supervision und Beratung, München

Lehrender Dozent für systemische Beratung (SG)

Lehrtrainer für systemische Supervision (SG)