


Nr.	WS 3/1 b	
Kurs	<b>Online-Workshop:</b> <b>Coaching goes Online</b> <b>Tipps und Tools für's Online-Coaching</b>	
Referent	<p>Mag. Birgit Dissertori</p> <p>Systemischer Coach (SG) und Lehrende für Systemische Beratung und Supervision (SG), Lehrtrainerin von InCuM, Coaching und Personalentwicklung in öffentlichen und privaten Dienstleistungsunternehmen; früher päd. Leitung des Familienbildungshauses in Lichtenstern/Ritten und Wirtin auf der Haselburg/Bozen</p>	
Termine	<p><b>Fr. 19.03.2021;</b> 14:00 – 18:00 / <b>Sa. 20.03.2021;</b> 09:00 – 12:30, 14:00 – 17:00</p>	
Inhalte	<p>Aufstellungen, Inneres Team oder Timeline per Video – vor einiger Zeit für viele noch undenkbar. Wie der Transfer in den virtuellen Raum gelingen kann, stellt Birgit Dissertori in diesem Workshop sehr praxisnah und anwendungsorientiert vor. Statt teurer Software und techniküberladenen Formaten erhalten Teilnehmer*innen Impulse für einfach umsetzbare Varianten des Online-Coachings: Ideen, wie analoge Methoden in den virtuellen Raum transferiert werden können, integrierte Whiteboards nutzen, Visualisierungstools und Templates, Beziehungsgestaltung und Gesprächsführung. Neben Ideen virtueller Umsetzung und Praxisübungen ist Raum, um Besonderheiten des Online-Coachings gemeinsam zu reflektieren und Kombinationen von virtuellem, synchronem, asynchronem und live-Coaching in das eigene Coaching-Konzept zu diskutieren.</p> <p>Der Workshop wechselt zwischen kurzen Impulsen, Übungssequenzen, Austausch- und Reflexionseinheiten. Vorausgesetzt werden Kompetenzen in Beratung sowie erste Erfahrungen mit Videotechnik. Materialien, Templates und links werden auf einem Padlet (einer digitale Pinnwand) zur Verfügung gestellt.</p>	
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Analoge Methoden im virtuellen Raum: Bodenanker, Skalen, Aufstellungen, Körperübungen</i></li> <li>• <i>Impulse setzen: einfache Einstiegsvarianten u.a. mit dem Zoom Whiteboard</i></li> <li>• <i>Kreatives Visualisieren: Interaktive Whiteboards wie Coachingspace</i></li> <li>• <i>Steuerung des Coachingprozesses: Beziehungsgestaltung und Besonderheiten</i></li> <li>• <i>Blended Coaching als Modell der Zukunft</i></li> <li>• <i>Mein Rüstzeug als Online-Coach: Transfer in die eigene Coachingspraxis</i></li> </ul>	
Literatur	<p>Berninger-Schäfer, Elke (2020). Online-Coaching. Fakten &amp; Mythen. Coaching-Magazinonline. <a href="https://www.coaching-magazin.de/beruf-coach/online-coaching-fakten-mythen">https://www.coaching-magazin.de/beruf-coach/online-coaching-fakten-mythen</a></p> <p>West-Leuer, Beate, Eva-Maria Lewkowicz, Eva-Maria (2020): Einfach mal probieren“. Ein persönlicher Erfahrungsbericht über Online-Coaching aus der Werkstatt Psychodynamischer Beratung. Coaching-Magazin Online. <a href="https://www.coaching-magazin.de/beruf-coach/erfahrungsbericht-online-coaching">https://www.coaching-magazin.de/beruf-coach/erfahrungsbericht-online-coaching</a></p>	
Zielgruppe	<p>Führungspersonen, Fachkräfte mit Leitungsaufgaben, Berater*innen, Coaches. Projektverantwortliche</p>	
Gebühr	<p>230 €; nutzen Sie die Rabatt-Möglichkeiten bei Buchung mehrerer Workshops</p>	
Qualität	<p>Weiterbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer und Psychotherapeutenkammer wurden beantragt.</p>	
Anmeldung	<p><b>Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Website <a href="http://www.incum.de">www.incum.de</a></b></p>	