



WEITERBILDUNG // SG-ZERTIFIZIERT

## Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung<sup>A</sup>

### ZIELGRUPPE

Mit der berufsbegleitenden und zertifizierten Weiterbildung richten wir uns an Interessierte, die in ihrem beruflichen Kontext mit komplexen Organisationen in Kontakt sind – sei es in der Rolle „Mitarbeiter\*in, Berater\*in, Begleiter\*in oder Kooperationspartner\*in“.

Die Weiterbildung schafft einen Raum, in dem Sie die Möglichkeit haben, Ihre beraterischen Fähigkeiten zu erweitern, das Handwerkszeug des Systemischen Coachings zu erlernen und die eigenen Kompetenzen hinsichtlich der Analyse von Teams und Organisationen zu vertiefen.

Das Hauptaugenmerk legen wir auf professionelles Agieren im **Non-Profit-Bereich** und achtsames sowie zugleich rollensicheres Auftreten in verschiedenen Kontexten. (Angehende) Führungskräfte unterstützen wir gezielt, die systemischen Konzepte für ihre Leitungsaufgaben zu nutzen („Führungskraft als Coach“). Die Bereiche Bildung, Kultur und Jugendhilfe werden dabei besonders berücksichtigt.

### ZIEL UND METHODISCHES VORGEHEN

Haltungen und Techniken des Systemischen Coachings und der Systemischen Organisationsentwicklung werden für Sie als Teilnehmende erfahrbar. Nach Abschluss der Ausbildung können Sie in Ihren Arbeitskontexten Einzelpersonen, Gruppen, Teams und Organisationen bei Entwicklungsvorhaben begleiten. Zu den Haltungen zählen Ressourcen- und Lösungsorientierung, Achtsamkeit, Allparteilichkeit und Fragehaltung. Das Spektrum der Techniken reicht von achtsamer Auftragsklärung über systemische Frage-techniken bis zu Organisationsanalysen und geeigneten partizipativen Interventionsmöglichkeiten.

Dafür schaffen wir vielfältige Lernsettings: In **Themenmodulen** legen wir fachliche Grundlagen, ermöglichen praktische Erprobung und fördern lebendigen Erfahrungsaustausch. Eine Möglichkeit zum Perspektivwechsel und zur intensiven Selbstreflexion besteht im Rahmen der **Selbsterfahrung**. Ergänzt werden die Module durch zusätzliche Impulse zwischen den Seminaren (**Coffee-Break-Inputs**, Videoempfehlungen und Literaturhinweise). Die Arbeit in **Peergroups** unterstützt die Vertiefung der Modul Inhalte, die gemeinsame Reflexion und Selbstorganisation der Teilnehmenden und knüpft ein Netz von wechselseitiger Unterstützung in der individuellen Entwicklung. Das **Lehrcoaching** flankiert die Weiterbildung zur Reflexion der eigenen Berufspraxis und der Coaching- oder Organisationsentwicklungsprozesse der Teilnehmenden.

Die Lernimpulse laden neben den thematischen Schwerpunkten auch zur Auseinandersetzung mit aktuellen Themen, wie z.B. Umgang mit Diversity, Macht, Hierarchien und Diskriminierung in Teams ein.

Das Konzept der Achtsamkeit (<sup>A</sup>) ist rahmendendes Element der Fortbildung.

## STRUKTUR UND ABLAUF DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung orientiert sich an den Vorgaben der Systemischen Dachverbände und entspricht den Richtlinien „Systemisches Coaching“ der **Systemischen Gesellschaft (SG)**. Der Umfang der Weiterbildung beträgt insgesamt 500 Lehreinheiten (à 45 Minuten), die sich wie folgt zusammensetzen:

Dauer  
**20**  
Monate

- 200 LE Theorie und Methoden
- 50 LE Selbsterfahrung und Selbstreflexion
- 50 LE Lehrcoaching
- 75 LE Intervision
- 75 LE nachgewiesene Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium etc.

In einer Gruppe von bis zu 16 Personen bewegen Sie sich in abwechslungsreichen und innovativen Lernsettings:

- **8 Themenmodule mit Übungseinheiten:** Je 2½-tägig in der gesamten Gruppe
- **Digitale „Coffee-Break“-Sessions:** Mit Expert\*innen aus verschiedenen Themenfeldern zwischen den Modulen
- **Selbsterfahrung:** 3-tägige Selbstreflexion außerhalb Berlins
- **Lehrcoaching:** Zum Teil in Kleingruppen, zum Teil als Workshops zur methodischen Vertiefung spezifischer Vorgehensweisen, z.B. Systemische Strukturaufstellung, ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie), Einsatz von Elementen aus Gestalttherapie und hypnosystemischem Coaching
- **Intervision in Peergroups:** Feste Kleingruppen, die sich zwischen den Modulen treffen und Lehrinhalte vertiefen
- **Coachingpraxis:** Selbstgewählte Coaching- oder Organisationsentwicklungsprozesse, die mit Unterstützung der Peergroups und im Lehrcoaching sorgfältig reflektiert werden
- **Eigen- und Literaturstudium:** Mit digitalen und analogen Impulsen

Neben den Räumlichkeiten des SIA werden die Module an unterschiedlichen Orten in und um Berlin stattfinden, um eine reflexive Tiefe zum Zusammenhang von Kontext, Ort und Organisationskultur erfahrbar zu machen.

## INHALTE DER MODULE

### Modul I

20.10.-22.10.2022

#### Ich packe meinen Koffer

- Beginn der systemischen Reise mit der Vermittlung von Grundlagen systemischen Denkens
- Einführung in das Konzept der Achtsamkeit
- Kontakt herstellen und Ressourcen bergen
- Arbeit zu Visionen und Zielen

## Modul II

16.02.-18.02.2023

### Jeopardy des Coaching

- Vom Wert, eher Fragen als Antworten zu haben
- Hypothesen und Fragetechniken
- Auftragsklärung und Kontraktgestaltung im Coaching
- Anwendungsfelder und Prozesse

## Modul III

01.06.-03.06.2022

### I am, what I am!

- Oder doch nicht? Von Rollenklarheit als Coach, Lösungs-, Ressourcenorientierung, Wertschätzung und Allparteilichkeit im konkreten Handeln

## Modul IV

24.08.-26.08.2023

### Vom Verstehen zum Verständnis

- Coaching im Kontext von Konflikten
- ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie) meets Coaching

## Selbsterfahrung

05.10.-07.10.2023

### Vom Abenteuer (m)einer Entdeckungsreise

- Wertschätzung der eigenen Biografie
- Erkennen persönlicher Muster und Werte
- Erarbeitung von Entwicklungsaufgaben im Hinblick auf meine Rolle als Coach

## Modul V

11.01.-13.01.2024

### My home is my castle

- Organisationstheorie und -analyse
- Anwendungsorientierte Organisationsberatung (unter Berücksichtigung der Sphären Bildung/Erziehung, Jugendhilfe, Verwaltung und Kultur)
- Möglichkeiten des Perspektivwechsels

## Modul VI

11.04.-13.04.2024

### Aufstehen und sich wi(e)dersetzen

- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Umgang mit Widerstand
- Prozessdesign
- Elemente hypnosystemischer Organisationsentwicklung

## Modul VII

27.06.-29.06.2024

### Die Tapeten von nebenan müssen mir ja nicht gefallen

- Diversität in Organisationen
- Tabus und deren (un)bewusste Brüche
- Macht und Privilegien in Organisationen
- Führung und Verantwortung

## Modul VIII

29.08.-31.08.2024

### Vom Handgepäck zum Schrankkoffer

- Abschluss von Prozessen
- Rahmen und Rituale
- Mein Profil als Coach: Ausblick auf die weitere Reise

## KURSLEITUNG

**Steffi Be:** Psychotherapeutin (VT), Lehrtherapeutin (SG), Supervisorin, Schwerpunkt ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie, Leitung des SIA Berlin. Eigene Praxis für Coaching, Supervision, Einzel-, Familien- und Paartherapie.

## TRAINER\*INNEN

**Mathias Berner:** Politikwissenschaftler und Soziologe. Systemischer Coach (SG) und Organisationsberater. Langjährige Erfahrung in der Begleitung zivilgesellschaftlicher Organisationen, von Schulen und von Steuerungsprozessen in der öffentlichen Verwaltung. Schwerpunkte: Begleitung von Leitungsteams im Organisationswandel sowie Trainings zu systemischer Prozessbegleitung.

**Siang Be:** Diplom-Soziologe mit Weiterbildungen in Hypnotherapie, Systemischer Therapie, Paar- und Sexualtherapie, Achtsamkeit in der Psychotherapie, Schematherapie, ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie), Emotionsfokussierter Therapie sowie Systemischer Supervision und Organisationsberatung.

**Birgit Mallmann:** Gesundheitswissenschaftlerin, Systemische Supervisorin & Organisationsberaterin, Personalentwicklerin, Mediatorin & Geschäftsführerin. Schwerpunkte: Coaching & Training von Führungskräften, Achtsamkeit/Resilienz, nachhaltige Konfliktlösung.

**Stefan Vogt:** Politikwissenschaftler und Soziologe. Systemischer Coach SG, Organisationsentwickler und Trainer. Langjährige Erfahrung in der Arbeit in zivilgesellschaftlichen Organisationen und Schulentwicklung. Schwerpunkte: Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung und Teams in Veränderungsprozessen.

## ABSCHLUSS DER WEITERBILDUNG

Am Ende der Weiterbildung stellt das SIA eine detaillierte Weiterbildungsbescheinigung aus. Die Zertifizierung als „Systemische\*r Coach (SG)“ ist beim Dachverband, der Systemischen Gesellschaft (SG), möglich.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN UND BEWERBUNG

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Aufbauweiterbildung sind:

- Abgeschlossenes Hochschul- oder Fachhochschulstudium
- Berufspraxis und die Möglichkeit, während der Weiterbildung als Coach bzw. Organisationsentwickler\*in zu arbeiten
- Bereitschaft für Selbsterfahrung und intensive Lernprozesse

Ausnahmen werden auf Anfrage geregelt.

Bitte reichen Sie einen Lebenslauf ein sowie ein Motivationsschreiben, aus dem hervorgeht, warum Sie diese Weiterbildung zum jetzigen Zeitpunkt absolvieren möchten.

## INVESTITION

- Verwaltungsgebühr: 350 € (einmalig zu Beginn)
- Teilnahmegebühr: 4.150 € (zahlbar in 20 monatlichen Raten á 207,50 €)
- Zzgl. Kosten für Anreise, Verpflegung und Übernachtung beim Selbsterfahrungsmodul

Das SIA ist flexibel hinsichtlich **Finanzierungsmöglichkeiten**.

## ANMELDUNG & KONTAKT

**SIA** Systemisches Institut für Achtsamkeit

Friedelstraße 40

12047 Berlin

Mail: [info@sia-berlin.com](mailto:info@sia-berlin.com)

Tel: (030) 62 72 65 05

Web: [www.sia-berlin.com](http://www.sia-berlin.com)

The logo for SIA (Systemisches Institut für Achtsamkeit) consists of the letters 'SIA' in a large, light blue, sans-serif font. The 'S' and 'I' are connected at the top, and the 'A' is positioned to the right of the 'I'.

SYSTEMISCHES INSTITUT FÜR ACHTSAMKEIT