



Woche der  
Seelischen Gesundheit



Die SG bei der

# Woche der Seelischen Gesundheit

10. – 20. Oktober 2024



**HAND IN HAND**  
für seelische Gesundheit  
am Arbeitsplatz



## Klarheit über Rollen und Erwartungen im Arbeitsalltag

In der Arbeitswelt sind wir unweigerlich in Beziehungssysteme eingebunden. Wir interagieren täglich mit Kolleg:innen, Vorgesetzten, Kund:innen und anderen.

Dabei übernehmen wir verschiedene Rollen, geprägt von der Organisation und uns selbst, die je nach Kontext variieren. Ein Bewusstsein darüber hilft, gesund mit Konflikten umzugehen.

10. Okt. 2024, 10:00 – 11:30 Uhr  
Online via Zoom

In dieser Online-Veranstaltung lernen Sie die Methode der Rollenlandkarte kennen. Stefan Vielmuth zeigt, wie Sie Rollen, Erwartungen und Beziehungen visualisieren und analysieren, um Klarheit zu schaffen.

Mit Stefan Vielmuth (Systemische Gesellschaft e.V.)



**Hier anmelden**





Woche der  
**Seelischen Gesundheit**



## Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt: Systemische Ansätze vom Einzelnen zur Organisation

Systemische Ansätze können die psychische Gesundheit bei der Arbeit stärken. Die Online-Veranstaltung bietet Einblicke in systemisches Arbeiten in Organisationen.

Hartmut Epple vom Systemischen Institut für Führung und Beratung (SIFB) wird systemisches Arbeiten mit Führungskräften, Burnout und Stress beleuchten. Es gibt die Möglichkeit zum Austausch. Fragen und Diskussionen rund um Führung, systemische Ansätze im Arbeitskontext und psychische Gesundheit sind erwünscht.

14. Okt. 2024, 16:00 – 18:00 Uhr  
Online via Zoom

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die im Arbeitskontext an systemischen Ansätzen interessiert sind, besonders an Personen mit Personal- und Führungsverantwortung.

Mit Hartmut Epple (Psychologe und Systemsicher Organisationsberater, SIFB Berlin)



**Hier anmelden**





## “Das triggert mich voll.” Ein Reflexionsabend zu Psychotherapie in der Alltagssprache

Viele Begriffe aus der Beratung und Psychotherapie werden zunehmend in alltäglicher Kommunikation verwendet.

Über psychische Gesundheit reden normalisiert sich über psychische Belastungen und Erkrankungen auszutauschen. Gleichzeitig wird diese Tendenz auch kritisch gesehen: Verstärkt „Therapie-Sprache“ letztendlich Missverständnisse und Stigmatisierungen?

16. Okt. 2024, 17:00 – 18:30 Uhr  
Online via Zoom

Gemeinsam wollen wir uns dem Thema nähern und darüber reflektieren, wie wir bestimmte Begriffe im Alltag verwenden.

Mit Dr. Maria Blöchl (Systemische Gesellschaft e.V.)



**Hier anmelden**





## Seelische Gesundheit im System

Unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ findet vom **10. bis 20. Oktober** bundesweit die diesjährige Aktionswoche für Seelische Gesundheit statt.

Seelische Gesundheit rückt seit den letzten Jahren verstärkt in der Arbeitswelt in den Fokus.

Als **Systemische Gesellschaft** stehen wir seit über 30 Jahren für Ansätze, die seelische Gesundheit auf verschiedenen Ebenen in Systemen fokussieren und einen Beitrag zur psychischen Gesundheit in Organisationen, Familien, Paaren und einzelnen Menschen leisten.

Bei der Woche der Seelischen Gesundheit sind wir mit gleich mehreren Veranstaltungen dabei – um in den **Austausch** zu kommen und Einblicke in die Vielfalt des systemischen Arbeitens zu geben, die seelische Gesundheit am Arbeitsplatz und darüber hinaus stärken.

Wir freuen uns, damit einen Beitrag zur Aktionswoche leisten, die sich zum Ziel gesetzt hat, ins **Gespräch** zu kommen und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam zu machen. Deutschlandweit gibt es über 600 Events regional vor Ort und online. Schauen Sie vorbei!

<https://www.seelichegesundheit.net>