



Gremienwahl Systemische Paartherapie

Vorstellung der Kandidat_innen

Stimmberechtigt ist die Kammer 1 (Institute)

MV 2025, Weinheim

Gremium Systemische Paartherapie



Kandidat_innen

Zur Wahl stellen sich:

- Jeannette Rester
- Regina Riedel
- Nele Sehrt
- Stephan Trossen

Systemische Paartherapie

Jeannette Rester



„Als Mitinitiatorin des Ausschusses zur Entwicklung der Rahmenrichtlinien, war es mir von Beginn an wichtig, dass es eine Professionalisierung und damit Qualitätssicherung im Bereich der systemischen Paartherapie gibt. Als konsekutiven Schritt möchte ich daher den Prozess weiterbegleiten, was ich gerne in Form der Mitarbeit im Weiterbildungsgremium tun möchte.“

Systemische Paartherapie

Jeannette Rester



Qualifikationen

Erziehungswissenschaftlerin, M.A.
Lehrende für systemische Therapie (SGST/SG/DGSF)
Systemische Therapeutin und Beraterin (SGST/SG/DGSF)
Lehrende für Systemische Paartherapie und -beratung (DGSF)
Systemische Paartherapeutin (DGSF)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Berufstätigkeit

2016 – heute Lehrtherapeutin bei der Saarländischen Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung (SGST),
Curricula: systemische Beratung, systemische Therapie sowie systemische Paartherapie (Start 2025)

2011 – heute Arbeit in eigener Praxis mit Schwerpunkt Paartherapie

2011 – heute Supervisorin im psychosozialen Bereich

2006 – 2010 Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der TU Darmstadt

Systemische Paartherapie

Regina Riedel



„Ich freue mich, dass durch die Möglichkeit, sich als Paartherapeutin durch die SG zertifizieren zu lassen, der Besonderheit der Therapie mit Paaren Rechnung getragen wird. Paartherapie stellt nach meiner Einschätzung auch eine Perspektive dar für Weiterbildungsinstitute und Weiterbildungsinteressierte jenseits der Approbation. Mit meiner Bewerbung für das Zertifizierungsgremium möchte ich den paartherapeutischen Schwerpunkt unterstützen und im Rahmen meiner Möglichkeiten einen Beitrag zur Arbeit der SG leisten.“

Systemische Paartherapie

Regina Riedel



Qualifikation:

Dipl.Psychologin

Systemische Therapeutin, Supervisorin und
SG-Lehrende für Systemische Beratung
(2004), Therapie und Supervision (2015)
Vorstand BIF

Berufstätigkeit

Schwerpunkt Paartherapie in der
Weiterbildung am BIF

Freiberufliche Paartherapeutin in eigener
Praxis in Potsdam.

Systemische Paartherapie

Nele Sehart



„Ich schätze an der Systemischen Therapie, dass sie Menschen nicht nur dabei unterstützt, wieder entscheidungsfähig zu werden, sondern ihnen auch hilft, stimmige und individuelle Wege für sich zu finden – unabhängig von den Systemen, in denen sie leben.“

Systemische Paartherapie

Nele Sehrt



Qualifikation

Diplom-Psychologin, Klinische Sexologin, Systemische Therapeutin (SG), Systemische Psychotherapeutin i.A. & Doktorandin

Berufstätigkeit

Sexual- & Paartherapeutin mit eigener Praxis in Hamburg seit über 10 Jahren

Dozentin seit über 25 Jahren (Tanz & Pädagogik) & Lehrende für Sexual- und Paartherapie u.a. an der IGST Heidelberg seit 2022

Meine Ausbildungen habe ich vor knapp 15 Jahren bei Arnold Retzer (Paartherapie) und Uli Clement (Sexualtherapie) absolviert.

Systemische Paartherapie

Stephan Trossen



„Die Weiterentwicklung und Professionalisierung der systemischen Paartherapie liegt mir besonders am Herzen. In der Arbeit mit Paaren zeigt sich für mich immer wieder, wie zentral dieses Feld für die psychosoziale Versorgung ist – und wie sehr es klare fachliche Standards und qualifizierte Weiterbildung braucht.

Aus diesem Grund habe ich gemeinsam mit vier Kolleg:innen die Rahmenrichtlinien für die Paartherapie innerhalb der SG mitentwickelt. Im Weiterbildungsforum möchte ich mich dafür einsetzen, dass die Qualität systemischer Paartherapie sichtbar, verbindlich und lebendig bleibt.“

Systemische Paartherapie

Stephan Trossen



Qualifikationen

Dipl. Sozialpädagoge/Dipl. Sozialarbeiter
Systemischer Therapeut (SG)
Systemischer Paartherapeut (DGSF)
Lehrender Systemische Therapie (SG)
Lehrender Paartherapeut (SG u .DGSF)

Berufstätigkeit

Tätig in eigener Praxis mit dem
Schwerpunkt Paartherapie und als
Lehrender für Systemische Paartherapie
für die SGST, das HSI und die
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung



Vielen Dank für Eure Wahl 😊