

Inhalte und Termine

Seminar 1: Von der Beratung zur Therapie

26. - 28.08.2026

- Begriffsklärung systemische Therapie
- Settings und Aufträge in der systemischen Therapie

Seminar 2: Bewegende Paartherapie

28. - 30.09.2026

- Paardynamiken
- Sexualität und Liebe
- Außenbeziehungen
- Trennung / Scheidung und die lieben Kinder
- Methoden der Paartherapie

Seminar 3: Diagnosen, systemisch gesehen

04. - 06.11.2026

- Trauma und Traumafolgestörungen
- Sucht und Essstörungen
- Störungen im Kindes und Jugendalter

Seminar 4: Therapeutische Methoden in Aktion

04. - 06.01.2027

- Auftragsklausel
- Teilarbeit
- Externalisierung

Seminar 5: Praxisseminar

05. - 07.04.2027

Supervision der eigenen Fälle

Seminar 6: Selbstreflexionsseminar

21. - 23.06.2027

- Reflexion der eigenen/therapeutischen Kompetenz
- Umgang mit schwierigen Situationen in therapeutischen Prozessen

Seminar 7: Familientherapie

22. - 24.09.2026

- mehrgenerationale Familientherapie
- Familiendynamiken in Patchworksituationen sowie Adoptiv- und Familienstreitigkeiten,
- Mediation in Familienstreitigkeiten

Seminar 8: Praxisseminar

10. - 12.11.2027

Supervision der eigenen Fälle

Seminar 9: Gruppentherapie und Kursabschluss

20. - 21.01.2028

- Systemisches Arbeiten mit Gruppen im therapeutischen Kontext
- Integration des Gelernten
- Zertifizierung

Zielgruppe

Die Aufbauweiterbildung ist geeignet für Personen, die bereits über ein Zertifikat in Systemischer Beratung (SG oder DGSF) verfügen und diese durch spezifisch therapeutische Handlungskompetenzen erweitern möchten.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein abgeschlossenes Hochschulstudium, eine abgeschlossene Weiterbildung in Systemischer Beratung (SG oder DGSF) sowie eine Tätigkeit im sozialen Bereich



Aufbauweiterbildung

Systemische Therapie

- systemische Kompetenz für die therapeutische Begleitung von Paaren, Familien und Gruppen



Ziel der Ausbildung

Diese fundierte systemische Weiterbildung enthält alles, was man benötigt, um professionell systemisch therapeutisch arbeiten zu können:

- eine gelebte systemische Grundhaltung
- fundierte Kenntnisse im systemisch lösungsorientierten Interview mit Einzelnen und Familien
- Wissen über Paar- und Familiendynamiken
- störungsspezifisches Wissen zur Krankheitsbildern
- Kompetenz in der Beziehungsgestaltung, im Systemischen Fallverstehen und der Prozessplanung.
- Kenntnisse über die Spezifika in der Arbeit mit Paaren, Kindern- und Jugendlichen und Familien und ein souveränes Jonglieren mit verschiedensten Settings
- Methodenkompetenz und einen prall gefüllten Werkzeugkoffer

Angereichert wird dies alles durch die wertschätzende Atmosphäre am ABIS, den Austausch mit den Kommilitonen, bewegende Selbsterfahrung und jede Menge Praxis und Supervision.

Das Lernen am ABIS ist sehr praxisnah. Verschiedene Dozenten*innen mit unterschiedlichen Erfahrungshintergründen begleiten Sie auf der Reise zum bzw. zur systemischen Therapeuten*in.

Am Ende steht das renommierte und deutschlandweit anerkannte Zertifikat der Systemischen Gesellschaft (SG) als „**Systemische*r Therapeut*in**“.

Aufbau

Die berufsbegleitende Ausbildung dauert 1,5 Jahre und hat einen Umfang von 450 Stunden. Diese findet in neun zweidreitägigen Seminaren jeweils von 9.00 - 16.30 Uhr statt. Bei den Seminaren unterscheiden wir inhaltliche Seminare, Selbstreflexionsseminare und Praxisseminare. In den **inhaltlichen Seminaren** führen wir Sie in die Grundlagen systemischer Therapie ein. Das **Selbstreflexionsseminar** dient der Professionalisierung in der Therapie und Beratung, Reflexion der eigenen beraterischen / therapeutischen kompetenz und dem Umgang mit schwierigen Situationen in therapeutischen Prozessen. Der In den **Praxisseminaren** verfeinern Sie Ihre Technik und finden Ihren eigenen Weg, systemische Therapie in Ihre Arbeit zu integrieren.

Die 450 Stunden umfassende Ausbildung gliedert sich wie folgt auf.

- ▶ 250 Stunden Seminar, Selbstreflexion und Supervision
- ▶ 50 Stunden Studiengruppenarbeit
- ▶ 100 Stunden nachgewiesene Praxis
- ▶ 50 Stunden Literaturstudium

und endet mit dem Zertifikat als Systemische*r Therapeut*in

Lehrende

Alle Dozenten*innen sind erfahrene Systemische Therapeut*innen und verfügen über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Paaren, Familien und Kindern und Jugendlichen sowie der Lehre (SG zertifiziert).

Rahmen & Zertifikat

Arbeitszeiten:

9:00 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsort:

ABIS Leipzig
Ehrensteinstraße 9, 04105 Leipzig

Zertifikat:

„Systemische Therapie“

diese Weiterbildung entspricht den Rahmenrichtlinien der Systemischen Gesellschaft (SG) und ist durch diese zertifizierbar.

Kosten:

Die Kosten der Weiterbildung betragen 4.700 € Euro. (umsatzsteuerbefreit).
Profitieren Sie von unserem Frühbucherpreis von 4.400 € bis zum 15.03.2026.

Die Anmeldung

Interessiert?

Weitere Informationen und Anmeldeoptionen finden Sie auf unserer Homepage.
Wir beraten Sie gern!

ABIS Institut

für Systemische Kompetenz
Ehrensteinstraße 9
04105 Leipzig

T + 49 341 2539858
W www.abis-in-leipzig.de

Folgt uns auf Instagram
[abis_leipzig](https://www.instagram.com/abis_leipzig)