



RASSISMUSKRITIK FÜR BERATUNG, THERAPIE UND SUPERVISION

Fachtag „Ich bin doch kein_e Rassist_in“

Frankfurt am Main, 15.09.2025

Systemische Gesellschaft

Jessie Mmari

Ilja Gold

**GOLD.
MMARI**

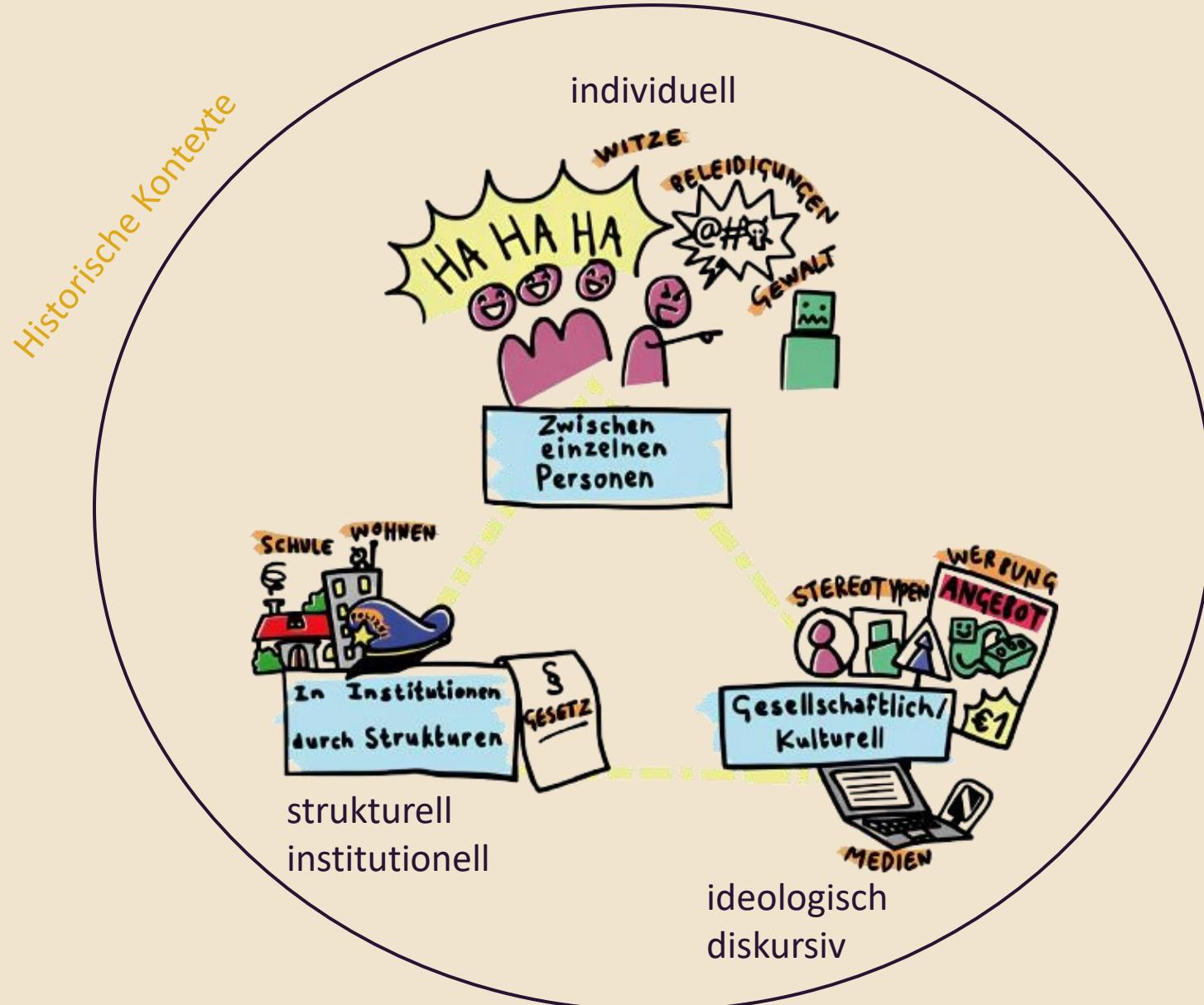
BERATUNG
SUPERVISION
WORKSHOPS



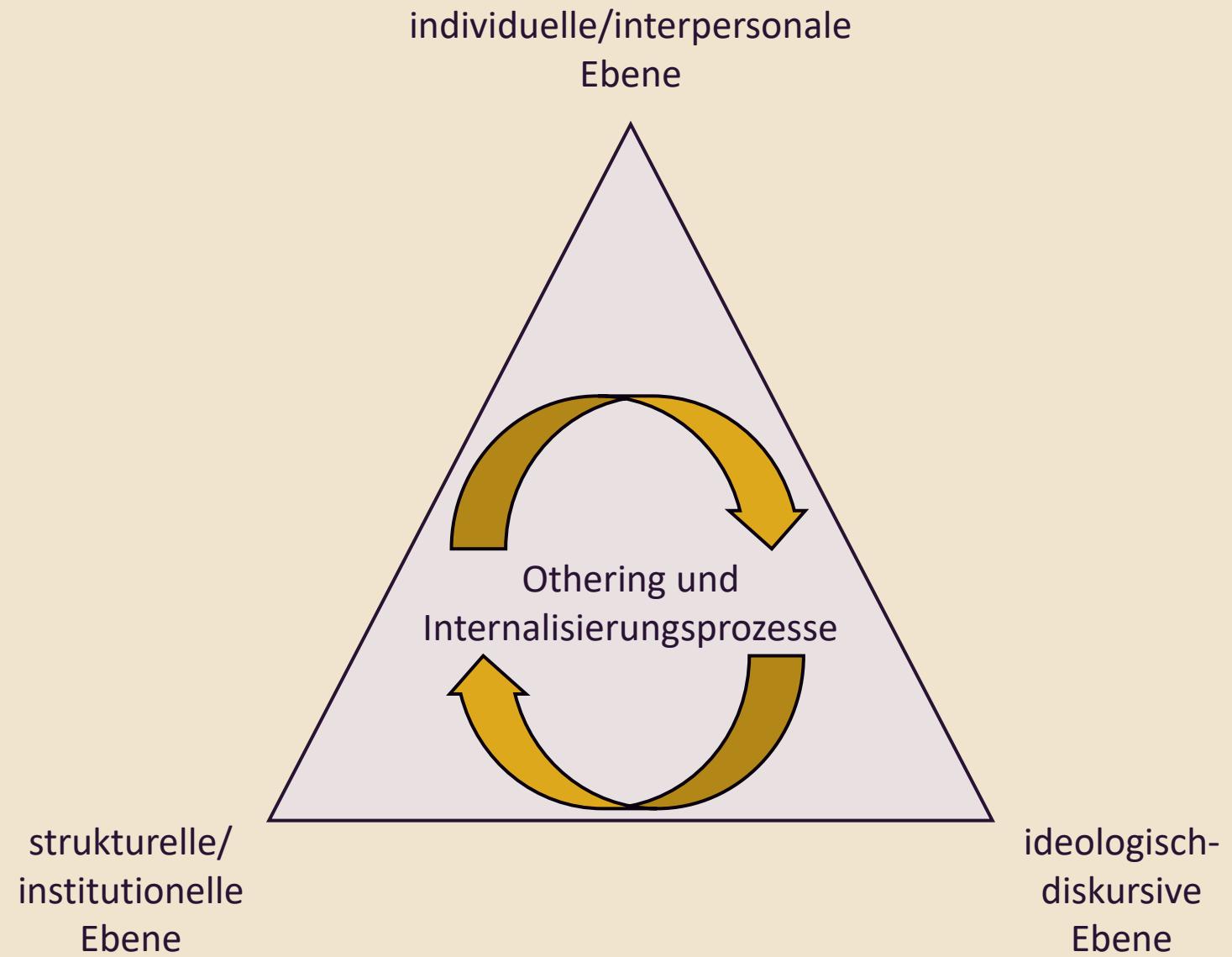
WARUM „FÜR FORTGESCHRITTENE“?

Und was macht dich „fortgeschritten“?

RASSISMUSEBENEN

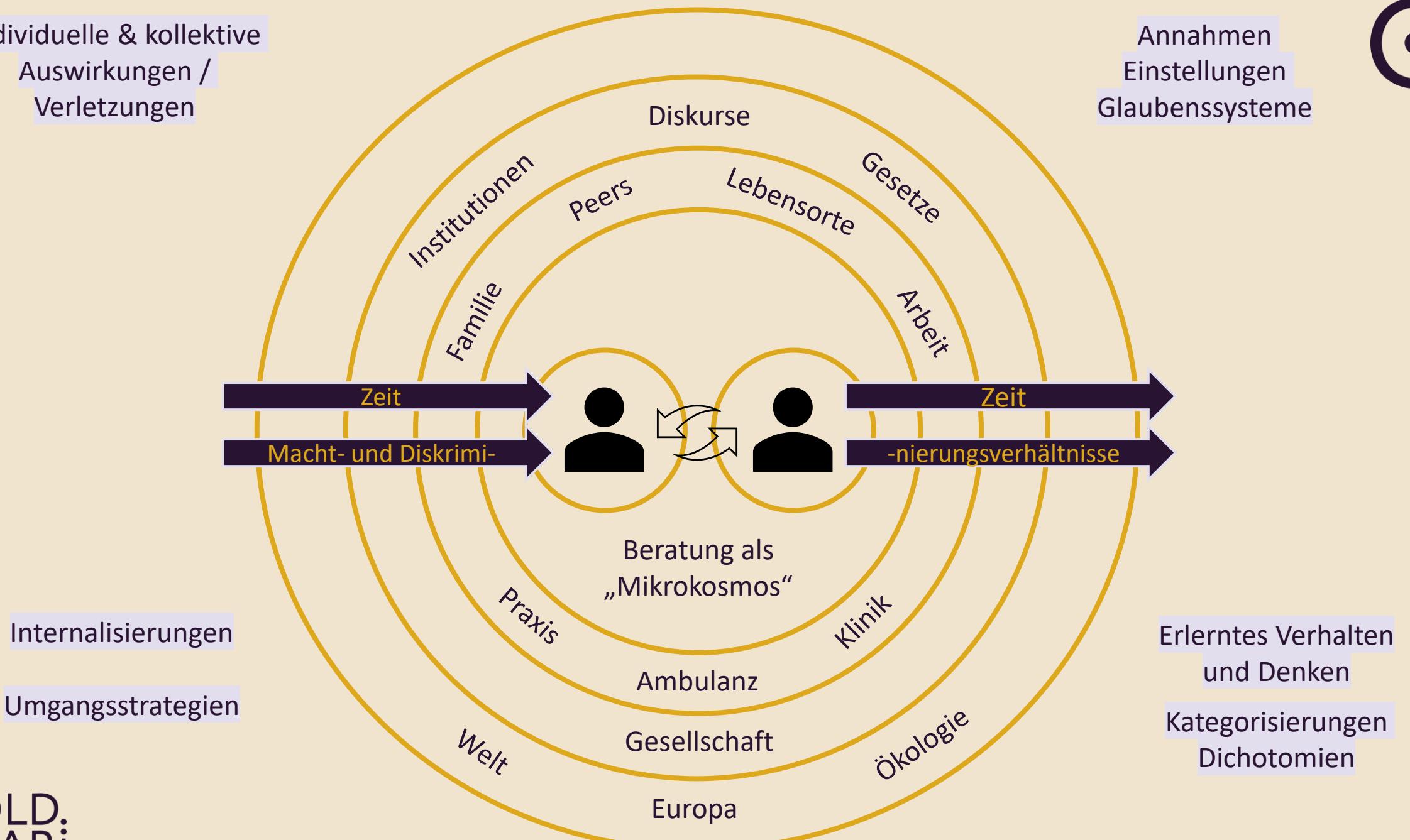


EBENEN, OTHERING, INTERNALISIERUNG



individuelle & kollektive
Auswirkungen /
Verletzungen

Annahmen
Einstellungen
Glaubenssysteme





AUSTAUSCH ZU DRITT

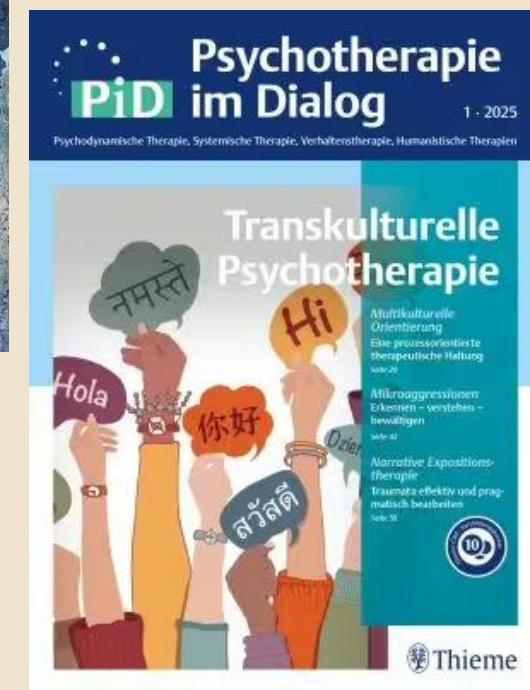
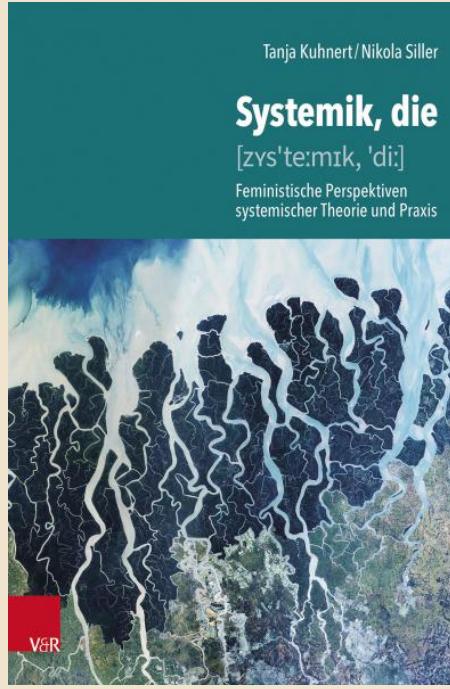
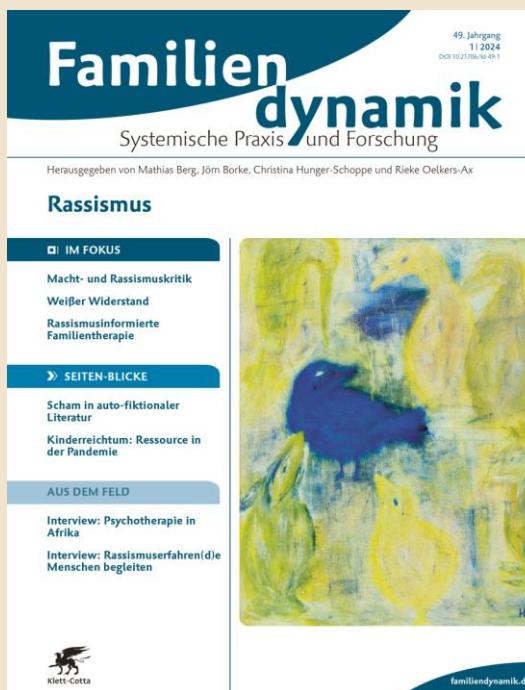
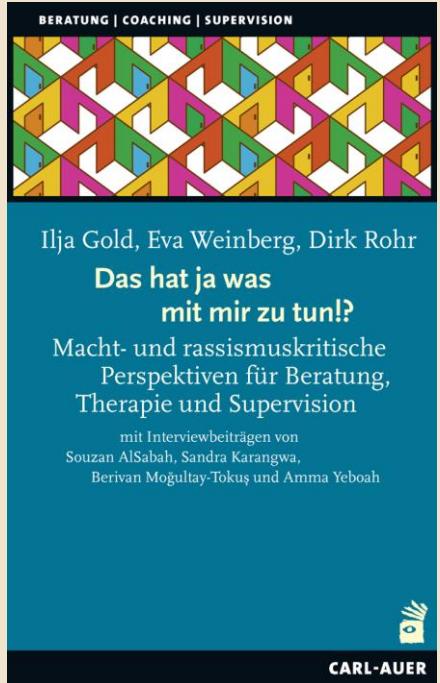
Rassismusrelevante Situationen in meiner Praxis
mit Fokus auf eigene Involviertheit und Handlungsmöglichkeiten



LITERATUR, NETZWERKE & VERANSTALTUNGEN

GOLD.
MMARI

KLEINE EIGENWERBUNG – PUBLIKATIONEN VON/MIT UNS ...



EMPFEHLUNGEN

Inga Oberzaucher-Tölke (2014): "Der andere Patient" - die Konstruktion kultureller Differenz in der Psychotherapie aus rassismuskritischer Perspektive. https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/56625/ssoar-psychges-2014-2-Der_andere_Patient_-_die.pdf?sequence=1 oberzaucher-tolke-

Dileta Fernandes Sequiera (2015): Gefangen in der Gesellschaft. Alltagsrassismus in Deutschland – Rassismuskritisches Denken und Handeln in der Psychologie. Tectum.

Leonore Lerch (2019): Psychotherapie im Kontext von Differenz, (Macht-)Ungleichheit und globaler Verantwortung.
<https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00729-019-0117-y>

Eben Louw / Katja Schwabe (2021): Rassismussensible Beratung und Therapie von geflüchteten Menschen. Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten. Vandenhoeck & Ruprecht.

Ilja Gold / Eva Weinberg / Dirk Rohr (2021): Das hat ja was mit mir zu tun!? Macht- und rassismuskritische Perspektiven für Beratung, Therapie und Supervision. Mit Interviewbeiträgen von Souzan AlSabah, Sandra Karangwa, Berivan Moğultay-Tokuş und Amma Yeboah. Carl-Auer.

Jessie Mmari / Ilja Gold / Dirk Rohr (2023): Warum wir bei „Kultur“ nicht stehen bleiben dürfen! Rassismuskritische Möglichkeitsräume für systemische Beratung und Therapie. In: Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung, 1/2023, S. 3-15.

Birsen Kahraman (2023): Wozu Rassismuskritik in der Psychotherapie-Profession? In: Psychotherapeutenjournal, 4/2023, S. 344–353.

Christina Schütteler/ Timo Slotta (2023): Diskriminierungssensible Psychotherapie und Beratung. Basiswissen, Selbsterfahrung und therapeutische Praxis. Springer



EMPFEHLUNGEN

Ilja Gold / Jessie Mmari (2024): Macht- und Rassismuskritik als Querschnittsaufgabe für die systemische Praxis. In: Zeitschrift Familiendynamik: Systemische Praxis und Forschung, 1/2024, S. 4-14.

Cathrin Hamacher (2024): Widerstand gegen *Weißen* Widerstand. Behandlung von Weißen Fragilität und Abwehrmechanismen. In: Zeitschrift Familiendynamik: Systemische Praxis und Forschung, 1/2024, S. 16-25.

Jessie Mmari / Eliza-Maïmouna Sarr (2025): System.Macht.Rassismus - Zur Notwendigkeit einer intersektionalen Rassismus- und Machtkritik aus Schwarzer systemischer Perspektive. In: Tanja Kuhnert / Nikola Siller (Hg.): Systemik, die. Feministische Perspektiven systemischer Theorie und Praxis. V&R Verlag, S. 202-232.

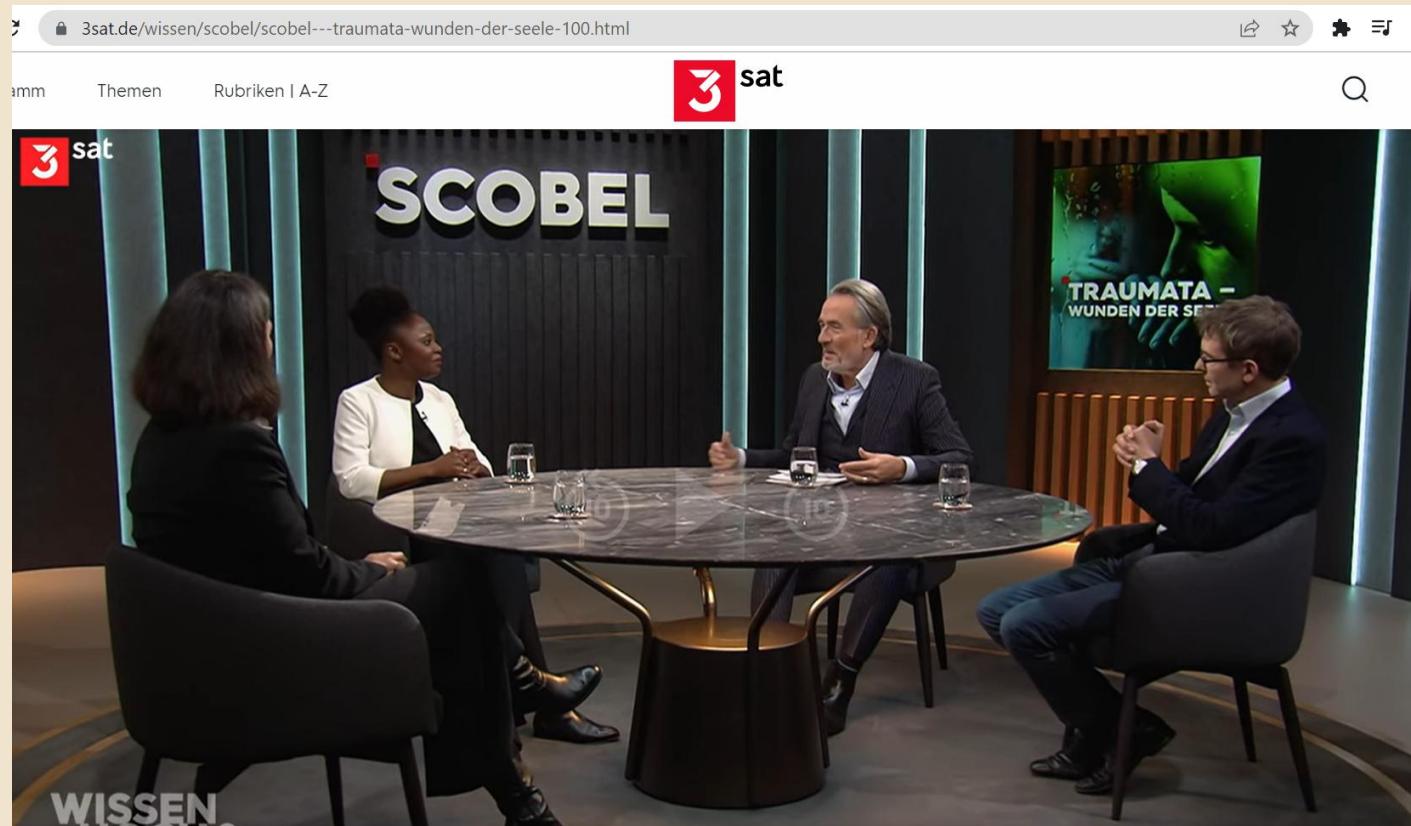
Jonathan Czollek (2025): Leider sind wir nicht die Guten - Diversitätssystemische Therapie und Beratung gegen Rassismus. In: Zeitschrift Familiendynamik: Systemische Praxis und Forschung, 1/2025, S. 46-52

Birsen Kahraman (2025): Muss eine diskriminierungskritische Haltung erlernt werden? In: PiD - Psychotherapie im Dialog, 1/2025, S. 46-49.

Jessie Mmari / Ilja Gold (2025): Jenseits von „Kultur“: Rassismuskritik als Leerstelle in Therapie und Beratung. In: PiD - Psychotherapie im Dialog, 1/2025, S. 24-28. https://www.sbmm.koeln/wp-content/uploads/2025/03/Mmari_Gold_Jenseits-von-Kultur_PiD12025.pdf

Jessie Mmari / Ilja Gold (i.E.): Warum wir bei „Kultur“ nicht stehen bleiben dürfen! Rassismuskritische Möglichkeitsräume für systemische Beratung und Therapie. In: Sabrina Saase / Audrey Namdiero-Walsh / Sophia Schlör / Kira Dücker (Hg.): Intersektionalität in Therapie und Beratung. (Un)Möglichkeiten. Nomos.

... UND IM KONTEXT BERATUNG, THERAPIE ETC.



Link zum Video:

<https://www.3sat.de/wissen/scobel/scobel---traumata-wunden-der-seele-100.html>



Link zum Video:

<https://www.instagram.com/tv/CVIUyoWliMj/>



NETZWERKE

Netzwerk Macht- und Diskriminierungskritik (DGSF)

Sprecher*innen-Team: Freyja Pe* von Rüden, Martina Masurek

Website: <https://www.dgsf.org/ueber-uns/netzwerke/macht-diskriminierungskritik>

Email: netzwerk-macht-kritisch@dgsf.org

Netzwerk Schwarzer Systemiker*innen

Koordination des E-Mail Verteilers: Eliza-Maimouna Sarr: ems-beratungsbildungmoderation@posteo.de

Bundesfachnetz Gesundheit und Rassismus - <https://www.gesundheit-und-rassismus.de/>

Rassismuskritische Psychotherapie e.V. - <https://rassismuskritische-psychotherapie.de/>



KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

Aufbauseminar

Macht- und Rassismuskritik für die systemische Beratung und Therapie

Samstag, 27.09.2025 – 10:00 bis 17:00 Uhr

online, Bremer Institut für systemische Therapie

<https://bremerinstitut.de/weiterbildung/sonderseminare>

DGSF-Netzwerktreffen

Netzwerk Macht- und Diskriminierungskritik

Samstag/Sonntag, 22.-23.11.2025

Köln, NS-DOK

Anmeldung unter: anmeldung-macht-kritisch@mail.de



KONTAKT

Jessie Mmari: mmari@posteo.de

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/jessie-mmari>

Ilja Gold: ilja.gold@sbmm.koeln

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/ilja-gold>