



RASSISMUSKRITIK FÜR BERATUNG, THERAPIE UND SUPERVISION

Fachtag „Ich bin doch kein_e Rassist_in“

Frankfurt am Main, 15.09.2025

Systemische Gesellschaft

Jessie Mmari

Ilja Gold



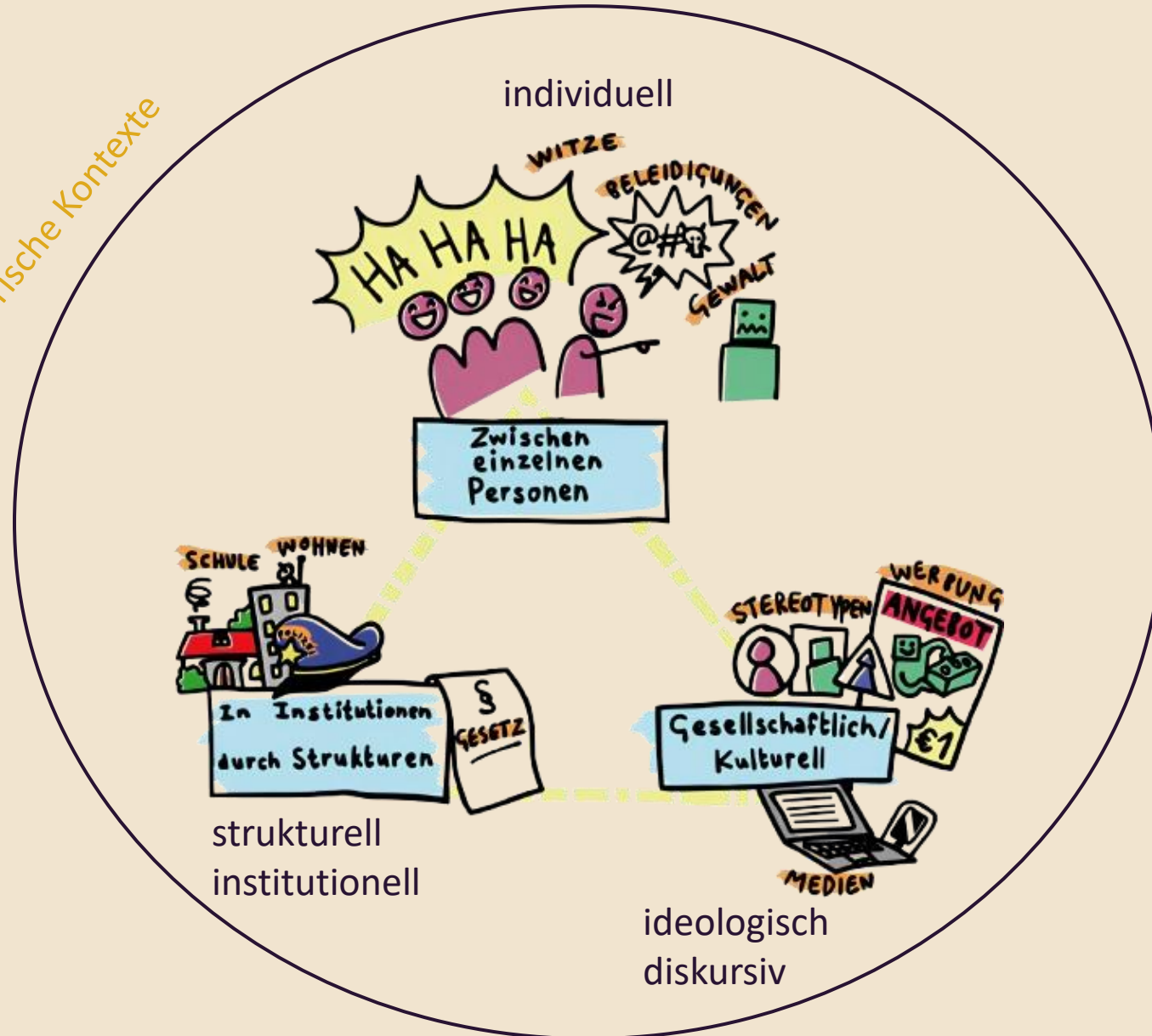
WARUM „FÜR FORTGESCHRITTENE“?

Und was macht dich „fortgeschritten“?

RASSISMUSEBENEN



Historische Kontexte



individuell



Zwischen
einzelnen
Personen

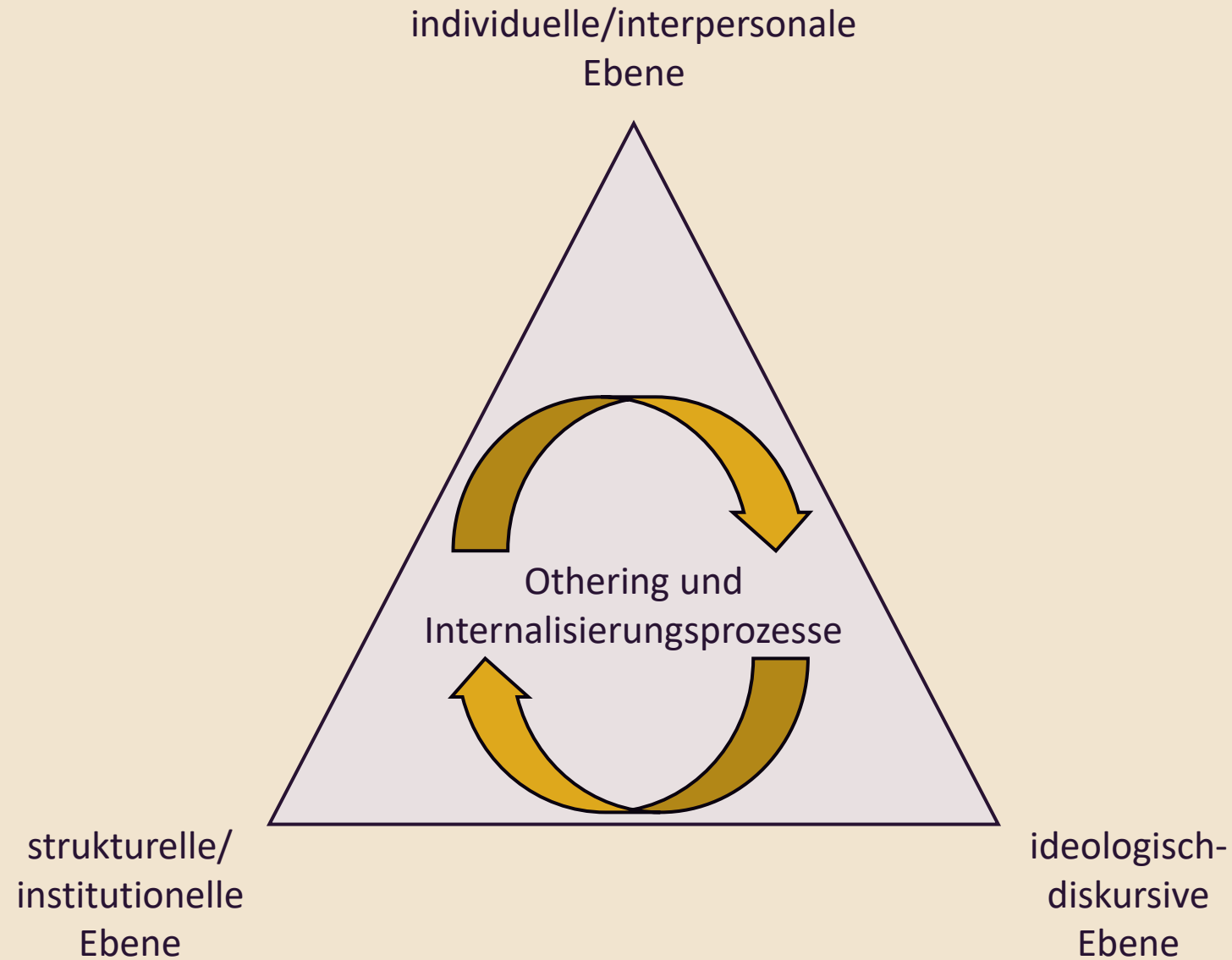


strukturell
institutionell



ideologisch
diskursiv

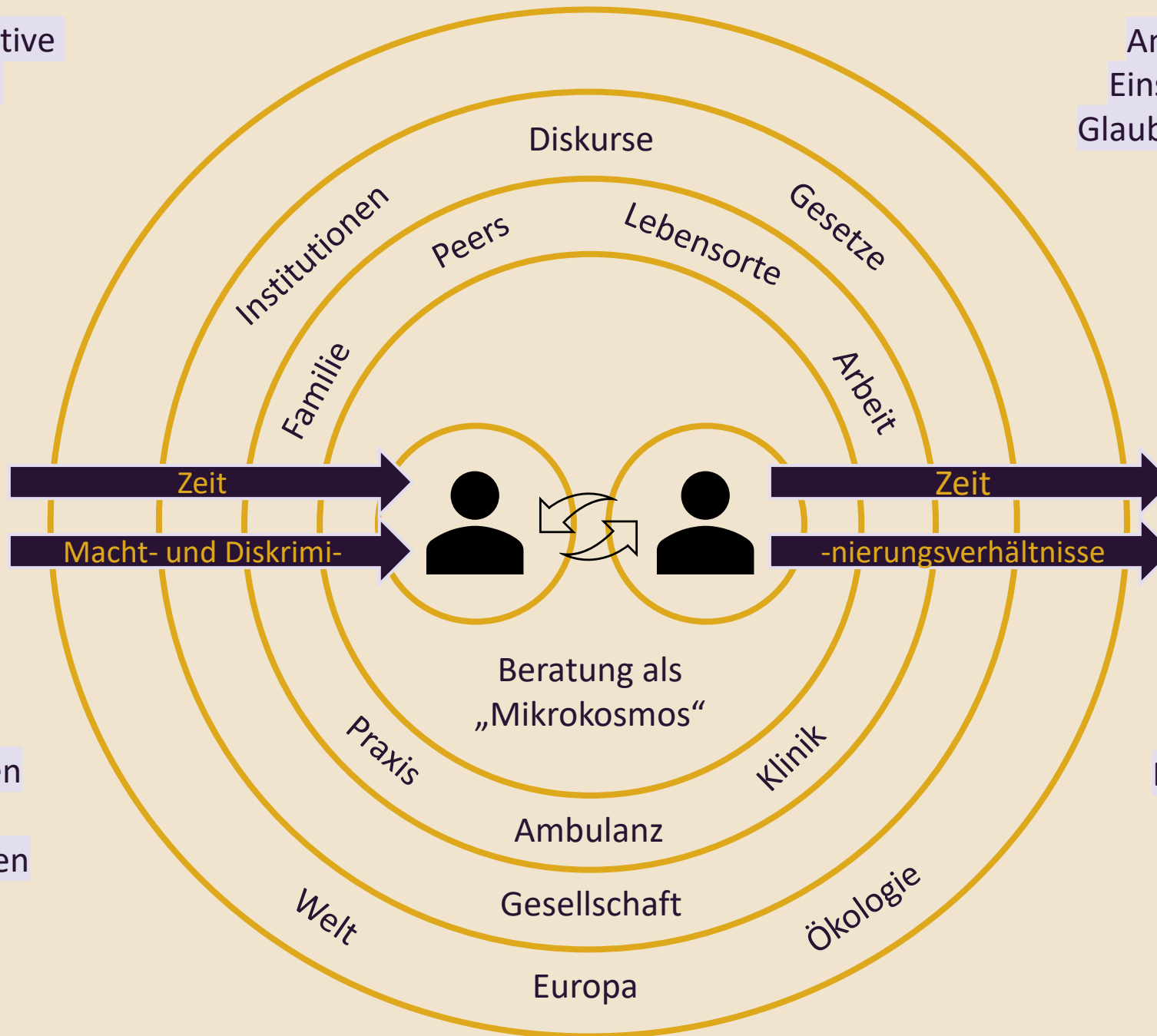
EBENEN, OTHERING, INTERNALISIERUNG





individuelle & kollektive
Auswirkungen /
Verletzungen

Annahmen
Einstellungen
Glaubenssysteme



Internalisierungen
Umgangsstrategien

Erlerntes Verhalten
und Denken
Kategorisierungen
Dichotomien



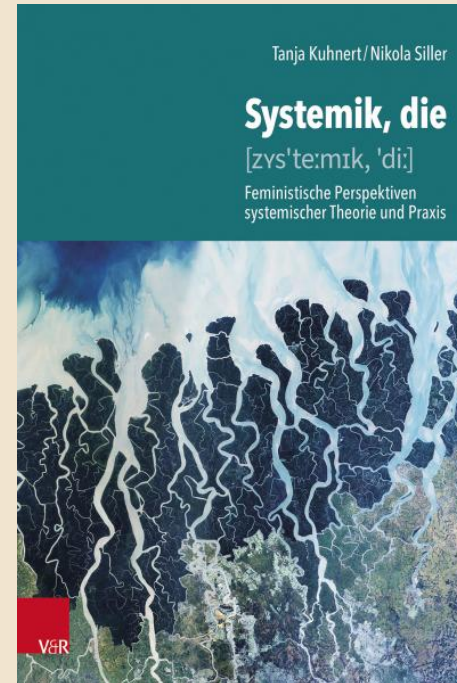
AUSTAUSCH ZU DRITT

Rassismusrelevante Situationen in meiner Praxis
mit Fokus auf eigene Involviertheit und Handlungsmöglichkeiten



LITERATUR, NETZWERKE & VERANSTALTUNGEN

KLEINE EIGENWERBUNG – PUBLIKATIONEN VON/MIT UNS ...



EMPFEHLUNGEN



Inga Oberzaucher-Tölke (2014): "Der andere Patient" - die Konstruktion kultureller Differenz in der Psychotherapie aus rassismuskritischer Perspektive. https://www.ssoar.info/ssoar/bitstream/handle/document/56625/ssoar-psychges-2014-2-oberzaucher-tolke-Der_andere_Patient_-_die.pdf?sequence=1

Dileta Fernandes Sequiera (2015): Gefangen in der Gesellschaft. Alltagsrassismus in Deutschland – Rassismuskritisches Denken und Handeln in der Psychologie. Tectum.

Leonore Lerch (2019): Psychotherapie im Kontext von Differenz, (Macht-)Ungleichheit und globaler Verantwortung. <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00729-019-0117-y>

Eben Louw / Katja Schwabe (2021): Rassismussensible Beratung und Therapie von geflüchteten Menschen. Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten. Vandenhoeck & Ruprecht.

Ilja Gold / Eva Weinberg / Dirk Rohr (2021): Das hat ja was mit mir zu tun!? Macht- und rassismuskritische Perspektiven für Beratung, Therapie und Supervision. Mit Interviewbeiträgen von Souzan AlSabah, Sandra Karangwa, Berivan Moğultay-Tokuş und Amma Yeboah. Carl-Auer.

Jessie Mmari / Ilja Gold / Dirk Rohr (2023): Warum wir bei „Kultur“ nicht stehen bleiben dürfen! Rassismuskritische Möglichkeitsräume für systemische Beratung und Therapie. In: Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung, 1/2023, S. 3-15.

Birsen Kahraman (2023): Wozu Rassismuskritik in der Psychotherapie-Profession? In: Psychotherapeutenjournal, 4/2023, S. 344–353.

Christina Schütteler/ Timo Slotta (2023): Diskriminierungssensible Psychotherapie und Beratung. Basiswissen, Selbsterfahrung und therapeutische Praxis. Springer

EMPFEHLUNGEN



Ilja Gold / Jessie Mmari (2024): Macht- und Rassismuskritik als Querschnittsaufgabe für die systemische Praxis. In: Zeitschrift Familiendynamik: Systemische Praxis und Forschung, 1/2024, S. 4-14.

Cathrin Hamacher (2024): Widerstand gegen *Weißes* Widerstand. Behandlung von Weißer Fragilität und Abwehrmechanismen. In: Zeitschrift Familiendynamik: Systemische Praxis und Forschung, 1/2024, S. 16-25.

Jessie Mmari / Eliza-Maïmouna Sarr (2025): System.Macht.Rassismus - Zur Notwendigkeit einer intersektionalen Rassismus- und Machtkritik aus Schwarzer systemischer Perspektive. In: Tanja Kuhnert / Nikola Siller (Hg.): Systemik, die. Feministische Perspektiven systemischer Theorie und Praxis. V&R Verlag, S. 202-232.

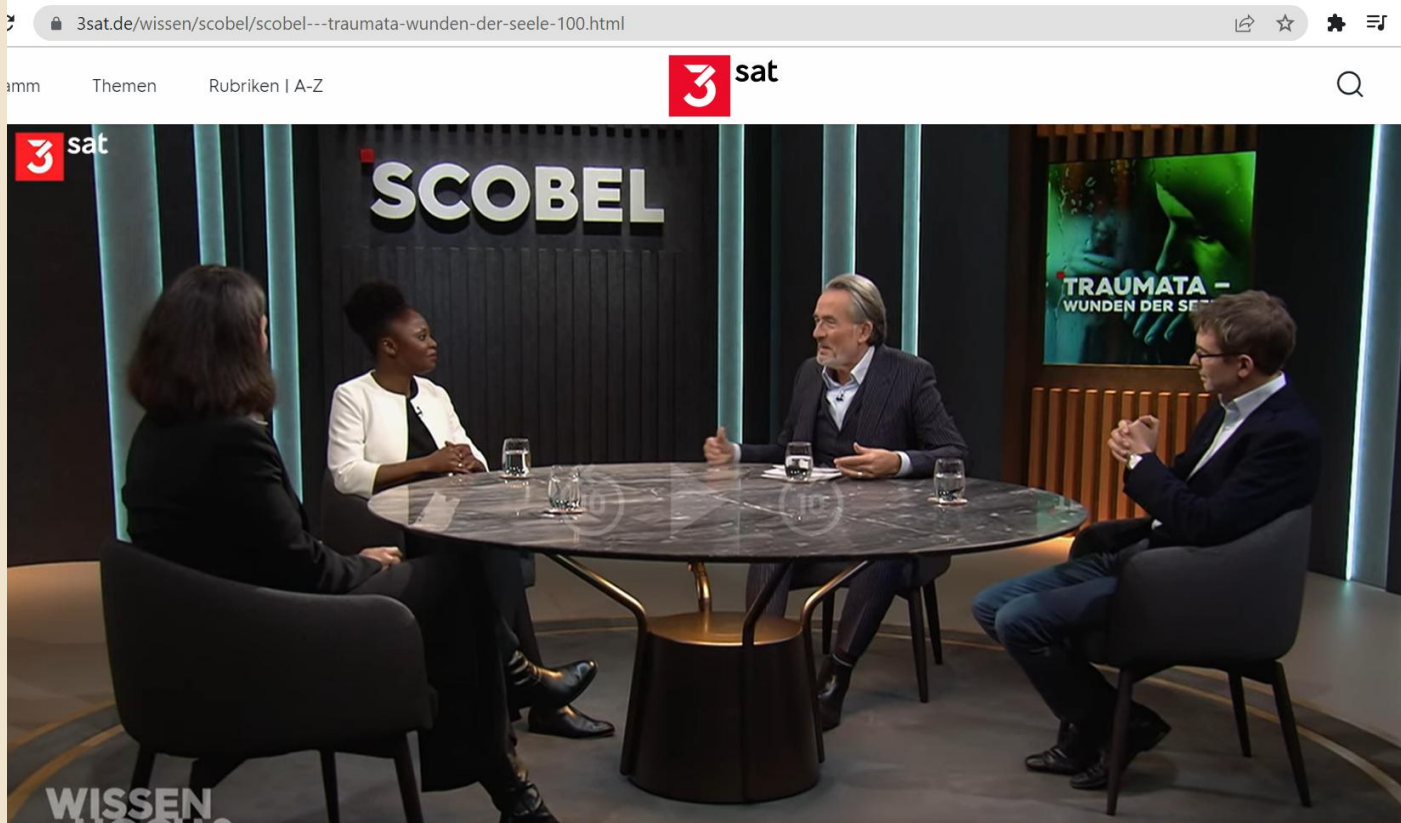
Jonathan Czollek (2025): Leider sind wir nicht die Guten - Diversitätssystemische Therapie und Beratung gegen Rassismus. In: Zeitschrift Familiendynamik: Systemische Praxis und Forschung, 1/2025, S. 46-52

Birsen Kahraman (2025): Muss eine diskriminierungskritische Haltung erlernt werden? In: PiD - Psychotherapie im Dialog, 1/2025, S. 46-49.

Jessie Mmari / Ilja Gold (2025): Jenseits von „Kultur“: Rassismuskritik als Leerstelle in Therapie und Beratung. In: PiD - Psychotherapie im Dialog, 1/2025, S. 24-28. https://www.sbm.koeln/wp-content/uploads/2025/03/Mmari_Gold_Jenseits-von-Kultur_PiD12025.pdf

Jessie Mmari / Ilja Gold (i.E.): Warum wir bei „Kultur“ nicht stehen bleiben dürfen! Rassismuskritische Möglichkeitsräume für systemische Beratung und Therapie. In: Sabrina Saase / Audrey Namdiero-Walsh / Sophia Schlör / Kira Dücker (Hg.): Intersektionalität in Therapie und Beratung. (Un)Möglichkeiten. Nomos.

... UND IM KONTEXT BERATUNG, THERAPIE ETC.



Link zum Video:

<https://www.3sat.de/wissen/scobel/scobel---traumata-wunden-der-seele-100.html>



Link zum Video:

<https://www.instagram.com/tv/CVIUyoWliMj/>

NETZWERKE



Netzwerk **Macht- und Diskriminierungskritik (DGSF)**

Sprecher*innen-Team: Freyja Pe* von Rüden, Martina Masurek

Website: <https://www.dgsf.org/ueber-uns/netzwerke/macht-diskriminierungskritik>

Email: netzwerk-macht-kritisch@dgsf.org

Netzwerk **Schwarzer Systemiker*innen**

Koordination des E-Mail Verteilers: Eliza-Maimouna Sarr: ems-beratungsbildungmoderation@posteo.de

Bundesfachnetz Gesundheit und Rassismus - <https://www.gesundheit-und-rassismus.de/>

Rassismuskritische Psychotherapie e.V. - <https://rassismuskritische-psychotherapie.de/>

KOMMENDE VERANSTALTUNGEN



Aufbauseminar

Macht- und Rassismuskritik für die systemische Beratung und Therapie

Samstag, 27.09.2025 – 10:00 bis 17:00 Uhr

online, Bremer Institut für systemische Therapie

<https://bremerinstitut.de/weiterbildung/sonderseminare>

DGSF-Netzwerktreffen

Netzwerk Macht- und Diskriminierungskritik

Samstag/Sonntag, 22.-23.11.2025

Köln, NS-DOK

Anmeldung unter: anmeldung-macht-kritisch@mail.de



KONTAKT

Jessie Mmari: mmari@posteo.de

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/jessie-mmari>

Ilja Gold: ilja.gold@sbmm.koeln

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/ilja-gold>