

Weiterbildung in Systemischer Paartherapie 2026/2027 (WB-P1)

Das Institut bietet eine Weiterbildung für praktizierende oder angehende Paartherapeuten an. Sie wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die bereits über Erfahrungen in Beratungsprozessen und eine systemische Grundausbildung verfügen. Liegen alle Voraussetzungen der Weiterbildung vor, wird diese mit einem Zertifikat „Systemische Paartherapie“ abgeschlossen, das bei der S.G. eingereicht werden kann. Ansonsten wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Die Teilnehmenden sollten über die Möglichkeit verfügen, die Inhalte der Weiterbildung in der Praxis einzusetzen und Fälle vorzustellen. Am Ende der Weiterbildung stellt jede Peer Group eine selbständig erarbeitete Präsentation vor.

Die Weiterbildung besteht aus 10 zweitägigen Seminareinheiten, die über 17 Monate verteilt sind. Die Seminare finden am Montag und Dienstag jeweils von 9.00 – 17:30 Uhr statt.

Jede Seminareinheit ist durch ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie- und Methodenvermittlung sowie Lehrsupervision und Selbsterfahrung gekennzeichnet.

Die Gesamtstundenzahl beträgt 400 Stunden:

- 100 LE Theorie und Methoden
- 100 LE Supervision und Selbsterfahrung
- 50 LE Intervention in Peergroups
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium
- 100 Stunden: Dokumentierte Praxis

Inhalte, Dauer und Termine der Seminareinheiten im Überblick:

Seminareinheit 1	2 Tage	18.-19.05.2026
Erstgespräch und Auftragsklärung in der Paartherapie Grundlagen systemischen Arbeitens, Gestaltung von Settings, Triangulation, Gestaltung therapeutische Beziehung in der Paartherapie Supervision		
Seminareinheit 2	2 Tage	06.-07.07.2026
Moderne Beziehungen, Übergänge und Herausforderungen im Paarsetting Umgang mit Stress und belastenden Lebensereignissen, existenziellen Krisen Bindungstheoretische Konzepte, Muster und Unterbrechung Selbsterfahrung: biografisches Arbeiten, Selbstreflexion eigener Partnerschaftserfahrung und deren Einfluss auf die eigene Arbeit		

Seminareinheit 3	2 Tage	31.8.-01.09.2026
Konflikte und eskalierende Dynamik in Paarbeziehungen Konflikte und Eskalation, differenzierungsbasierter Zugang, eigene Erfahrungen und Prägung zum Thema Konflikt, Selbstregulation Supervision themenspezifische Fälle		
Seminareinheit 4	2 Tage	02.-03.11.2026
Konflikte im Kontext mit Sexualität, Umgang mit Untreue, Außenbeziehungen und Geheimnisse in der Paartherapie Selbsterfahrung: Kennenlernen der eignen therapeutischen Persönlichkeit im Kontext mit Paartherapie		
Seminareinheit 5	2 Tage	30.11.-01.12.2026
Begleitung von Trennungsprozessen Berücksichtigung von Kontexten, familiären Konstellationen und Perspektive der Kinder Supervisionen		
Seminareinheit 6	2 Tage	18.-19.01.2027
Paartherapie mit unterschiedlichen Paarsystemen und Paarkontexten (kurspezifische Prämissen, sexuelle Orientierung, soziologische Grundlage) Gastdozentin: Dr. Sonja Brüning Selbsterfahrung: Umgang mit Verleugnung, Scham, Selbstakzeptanz und Verzeihen		
Seminareinheit 7	2 Tage	22.-23.03.2027
Arbeit mit Ressourcen und Ritualen im Kontext mit Paartherapie Gastdozent: Henning Röper Supervisionen		
Seminareinheit 8	2 Tage	31.5.-06.06.2027
Stagnation, Scheitern Selbsterfahrung und Prozesse		
Seminareinheit 9	2 Tage	23.-24.08.2027
Aufstellungen, körperliche Übungen, Hausaufgaben Supervision, schwierige Situation in der Paartherapie		

Seminareinheit 10	2 Tage	04.-05.10.2027
Abschlusskolloquium		
Präsentation der Themen der Peergroups		
Gestaltung von Abschlüssen in der Paartherapie		
Abschluss der Weiterbildung		

Leitung:

- Christoph Heidbreder Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Lehrender Paartherapeut SG, Lehrender Supervisor SG
- Annette Westerbur Rechtsanwältin, Wirtschaftsmediatorin, Lehrende Supervisorin SG, Lehrende Beraterin SG, Systemische Paartherapeutin DGSF
- Juliane Schlohbohm Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin

Gastdozenten:

Henning Röper, Diplom-Psychologe
Prof. Dr. Sonja Bröning, Dipl.-Betriebswirtin, BA; Päd. M.A.

- Ort:** in den Räumen des Institut für systemische Studien
- Beginn:** 18. Mai 2026
- Zeiten:** 9.00 – 17.30 Uhr
- Dauer:** 1,5 Jahre
- Kosten:** € 4.800,--
- Anmeldung:** Institut für systemische Studien e.V.
Neumünstersche Str. 14, 20251 Hamburg

Die Auswahl der TeilnehmerInnen bleibt dem Institut vorbehalten. Bevorzugt werden TeilnehmerInnen, die den Grundkurs in systemischer Beratung abgeschlossen haben und als PaartherapeutInnen arbeiten. Die Bestätigung erfolgt nach Zusammenstellung der Gruppen. Zwischen dem Institut und den TeilnehmerInnen wird ein Weiterbildungsvertrag geschlossen.