

KOMPAKT-WEITERBILDUNG

SYSTEMISCHE TRAUMATHERAPIE

QUALIFIZIERUNG FÜR DIE ARBEIT MIT TRAUMATISIERTEN MENSCHEN

DEZEMBER 2027 – DEZEMBER 2029

Umfang: 6 je 2-tägige Seminare inkl. 2 Supervisionstage (= 12 Tage)

INHALT

Was uns als Institut ausmacht	S. 2
Systemisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen	S. 3
Aufbau, Inhalte und Ziele	S. 4
Überblick und Termine	S. 8
Organisatorisches	S. 9
Referent*innen	S. 10

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

MITTWOCH, 06.10.2027 UM 19.00 UHR online.

Bitte melden Sie sich an unter info@istob-zentrum.de.

WAS UNS ALS INSTITUT AUSMACHT

Das istob-Zentrum orientiert sich konsequent an folgenden Denkmodellen:

- **Systemisch**
Alles, was geschieht, findet in Wechselwirkung statt. Der Fokus von Beratung liegt somit nicht auf den Elementen an sich, sondern auf der Beziehung zwischen den Elementen. Dies führt zu komplett neuen Fragen und Ideen.
- **Konstruktivistisch**
Jeder Mensch und jedes soziale System beobachtet die „Wirklichkeit“ nach eigenen, für sich selbst relevanten Kriterien. Somit gibt es keine objektive Wahrheit. Das Bewerten von Verhaltensweisen rückt in den Hintergrund. Berater*innen kennen die „wirkliche Wirklichkeit“ nicht besser als die Klient*innen.
- **Lösungsorientiert**
Lösungsorientierung fokussiert darauf, was (bereits) funktioniert, was eine wünschenswerte Zukunft ist und was hierfür im eigenen Einflussbereich liegt. Das unterstützt Menschen und soziale Systeme, sich in eine günstige Richtung zu entwickeln.

Wir vermitteln und leben systemische Kompetenz

- **Über 30 Jahre Erfahrung** als anerkanntes systemisches Lehrinstitut.
- **Gelebte Haltung:** Die systemische Grundhaltung, die wir vermitteln, leben wir im wertschätzenden Miteinander mit unseren Teilnehmenden.
- **Feldkompetenz & Vielfalt:** Unsere Lehrtrainer*innen kennen die Herausforderungen der Praxis aus erster Hand. Unsere Unterschiedlichkeit inspiriert die Teilnehmenden, ihren ganz eigenen Beratungsstil zu entwickeln.
- **Praxisnahe Theorie:** Wir vermitteln theoretische Grundlagen verständlich und unmittelbar nutzbringend für die jeweiligen Arbeitsfelder.
- **Abwechslungsreiche Didaktik & Prozessorientierung:** Jede Gruppe ist individuell. Wir beziehen die Ressourcen und Praxiserfahrungen der Teilnehmenden aktiv in den Seminarprozess ein.
- **Selbstbestimmtes Lernen:** Unsere Teilnehmenden sind die Expert*innen für ihren eigenen Lernprozess. Wir schaffen den Rahmen, um persönliche Ressourcen zu entdecken und den Grad der Selbstoffenbarung eigenverantwortlich zu steuern.
- **Optimales Lernumfeld:** Klare Strukturen, ansprechende Seminarräume sowie eine offene, angenehme Atmosphäre sind für uns die Basis gelingender Lernprozesse.

Achtung: Systemisches Denken kann Ihr Leben verändern!

UNSERE KOMPAKT-WEITERBILDUNG SYSTEMISCHE TRAUMATHERAPIE

EINFÜHRUNG

Menschen, die traumatischen Erfahrungen ausgesetzt waren, irren oft jahrelang durch die therapeutische Landschaft, ohne angemessene Hilfe im Sinne einer Erleichterung ihrer Symptomatik zu finden. Die Betroffenen empfinden in der Regel extrem belastende Gefühle, wenn etwas an die traumatischen Begebenheiten erinnert, oder sie entwickeln - im Gegenteil - eine emotionale Taubheit, um sich davor zu schützen, von diesen Gefühlen überschwemmt zu werden. Das soziale Umfeld der Betroffenen und auch die professionellen Helfer*innen fühlen sich damit häufig überfordert.

Angesichts dieses emotionalen Spannungsfeldes geht es in der Traumatherapie erst einmal darum, das Gefühl von Stabilität und Kontrolle im Leben der Betroffenen zu stärken.

Die Systemische Therapie mit ihrem ressourcenorientierten Ansatz ist in besonderer Weise geeignet, traumatisierte Menschen dabei zu unterstützen, sich wieder zu entspannen und ein Gefühl von Stabilität, Sicherheit und Lebensfreude zu entwickeln.

Erst auf dieser Basis ist es u.U. sinnvoll, traumatische Erfahrungen im geschützten Rahmen nochmals genauer anzuschauen, um das traumatische Geschehen vollends integrieren zu können.

Die Forschungen zu Trauma und Traumatherapie der letzten Jahre haben dazu ein reichhaltiges kreatives Handwerkszeug bereitgestellt, das die systemische Herangehensweise hervorragend ergänzt. Insbesondere sind hier folgende Ansätze zu nennen, die in die Weiterbildung mit einfließen:

- die Psychodynamisch-imaginative Traumatherapie (PITT) nach Luise Reddemann
- die Arbeit mit schweren dissoziativen Störungen nach Michaela Huber, Ellert Nijenhuis
- die Ansätze der Ego-State-Therapie (z.B. nach Jochen Peichl, Woltemade Hartmann)
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) nach Francine Shapiro
- neuere Erkenntnisse der Gehirnforschung (z.B. nach Joachim Bauer, Gerald Hüther, Bessel van der Kolk)
- das neuro-affektive Beziehungsmodell (NARM) von Laurence Heller.

Durch den Einfluss dieser Ansätze hat sich ein Paradigmenwechsel in der Psychotherapie insgesamt ereignet, da die schädigenden Ursachen psychischer und sozialer Probleme wieder mehr in den Blick geraten und dadurch die Symptome als adaptive Umgangsstrategie mit schwierigen Situationen gewürdigt werden, für die es gilt, im Hier und Jetzt passendere Alternativen zu entwickeln.

In der Kompakt-Weiterbildung werden unterschiedliche Arten von Traumatisierungen behandelt. Sowohl betroffene Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche sowie das soziale Umfeld werden in den Blick genommen.

Die Inhalte werden mit Hilfe von theoretischem Input und vielen praktischen Übungen mit kreativen Methoden vermittelt. Dabei werden auch grundlegende systemische Herangehensweisen eingeübt.

Die Anwendung der erlernten Konzepte und Vorgehensweisen wird im Verlauf der Kompakt-Weiterbildung in Fallsupervisionen professionell begleitet.

ZIELGRUPPE

Angesprochen sind Mitarbeiter*innen in unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsfeldern, z.B. Beratungsstellen, ärztlichen und psychotherapeutischen Praxen, klinischen, pädagogischen, kirchlichen und anderen Arbeitskontexten, die in ihrem beruflichen Kontext traumatisierten Menschen begegnen und sich für diese Situationen mehr Sensibilität und Sicherheit wünschen.

Da die Sensibilisierung für die Bedürfnisse der Betroffenen und der eigene Umgang damit im Vordergrund stehen, ist die Weiterbildung auch für Fachpersonen geeignet, die nicht im engeren Sinne therapeutisch mit ihren Klient*innen arbeiten.

Die Weiterbildung ersetzt jedoch **keine** psychotherapeutische Grundausbildung.

Systemisches Vorwissen wird für die Teilnahme an dieser Kompakt-Weiterbildung empfohlen.

Systemische Grundlagen können Sie erwerben in unseren Workshops

- Lösungen (er)finden
- Systemisch gelöst wirkt's

AUFBAU, INHALTE UND ZIELE

Im Folgenden wird der Aufbau der **Kompakt-Weiterbildung Systemische Traumatherapie** und die Inhalte und Ziele der einzelnen Seminare detailliert beschrieben.

SEMINAR 1: EINFÜHRUNG IN DIE TRAUMATHERAPIE UND DIE THEORETISCHEN GRUNDLAGEN, VORGEHEN BEI TYP I - UND BEI AKUT-TRAUMA

REFERENTIN: SABRINA COURTIAL

TERMIN: FR. 3. & SA.4. DEZEMBER 2027

In diesem Einführungsseminar werden Grundkenntnisse, -haltungen und –herangehensweisen der Traumatherapie vermittelt.

Daneben ist das Kennenlernen der Teilnehmer*innen und die Bildung einer vertrauensvollen Lerngruppe ein wichtiges Anliegen.

Themenschwerpunkte:

- Was ist ein Trauma
- Was geschieht bei Traumatisierungen im Organismus
- Auswirkungen von Traumatisierungen
- Symptomatik der posttraumatischen Belastungsstörung
- Besonderheiten in der Gesprächsführung mit traumatisierten Menschen
- Aktivieren von stabilisierenden Ressourcen
- Vorgehen bei akuten Traumatisierungen

SEMINAR 2: ARBEITEN MIT KOMPLEX TRAUMATISIERTEN MENSCHEN

REFERENT: SABRINA COURTIAL

TERMIN: FR. 25. & SA.26. FEBRUAR 2028

Menschen, die - u.U. bereits in ihrer Kindheit - wiederholt Traumatisierungen erleiden mussten, entwickeln Überlebensstrategien, die sich allmählich als komplexe, sehr belastende Symptomatik zeigen. Vor allem dissoziative Phänomene – unterschiedliche Formen von Bewusstseinsabspaltung – können die Persönlichkeitsentwicklung und Lebensqualität nachhaltig beeinträchtigen und haben zumeist ein chronisches Gefühl von Hilflosigkeit zur Folge.

In der Therapie steht zunächst die Stabilisierung der Betroffenen im Alltag im Vordergrund. Das Seminar soll dem Verständnis dieser Zusammenhänge sowie der Einübung effektiver Stabilisierungstechniken dienen.

Themenschwerpunkte:

- Langfristige Auswirkungen von Traumatisierungen
- Verständnis dissoziativer Symptome
- Explizites, implizites Gedächtnis

- Einfluss der Bindungserfahrungen
- transgenerationale Traumatisierung
- Erlernen von Stabilisierungs-, Stresstoleranztechniken und Dissoziationsstops
- Etablieren neuer imaginativer Ressourcen
- Einbeziehen des Körpers

SEMINAR 3: **ARBEITEN MIT KOMPLEX TRAUMATISIERTEN MENSCHEN – FORTSETZUNG + SUPERVISIONSTAG 1**

REFERENTIN: SABRINA COURTIAL

TERMIN: FR. 7. & SA. 8. APRIL 2028

Freitag: **Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen, Fortsetzung**

Im Umgang mit der dissoziativen Symptomatik hat es sich bewährt, in ressourcenorientierter Weise mit einzelnen „Persönlichkeitsanteilen“ zu arbeiten.

Themenschwerpunkte:

- Arbeit auf der „inneren Bühne“
- Arbeit mit inneren „Anteilen“
- Arbeit mit dem „inneren Kind“
- Arbeit mit „Täterintrojekten“
- Etablieren von Ressourcen für einzelne „Anteile“

Samstag: **Supervision I**

Supervisionstag zur Reflexion der eigenen Praxis

SEMINAR 4: **EINFÜHRUNG IN DIE TRAUMABEARBEITUNG**

REFERENTIN: SABRINA COURTIAL

TERMIN: FR. 14. & SA. 15. JULI 2028

In den Therapieverläufen mit traumatisierten Menschen erweist es sich an bestimmten Punkten häufig als hilfreich, explizit auf das traumatische Geschehen einzugehen, die damit verbundenen Gefühle kennenzulernen, Worte dafür zu finden und dadurch - im Kontext einer Sicherheit und Halt gebenden therapeutischen Beziehung - belastende Symptome besser verstehen und konstruktiv verändern zu können.

Damit diese Konfrontation mit den traumatischen Inhalten nicht als Retraumatisierung, sondern als unterstützend, stärkend und klärend erlebt werden kann, ist es wichtig, möglichst schonend vorzugehen. Hierfür wurden in den letzten Jahren unterschiedliche Methoden entwickelt, die im Seminar vorgestellt und geübt werden.

Themenschwerpunkte:

- Umgang mit hartnäckigen Intrusionen
- Voraussetzungen für die Konfrontation mit dem Trauma
- Eingrenzen der traumatischen Erfahrung
- Herausarbeiten des „Hot Spot“
- Beobachten des Erregungsniveaus
- Schonendes Bearbeiten der traumatischen Inhalte
- Bildschirmtechnik
- 4-Felder-Methode
- „Surfen“ zwischen Trauma und Ressource
- Erstellen eines „Trauma-Narrativs“

SEMINAR 5: **TRAUMATISIERTE KINDER UND JUGENDLICHE**

REFERENTIN: STEFFI KASTL

TERMIN: **Mo. 6. & Di. 7. NOVEMBER 2028**

Wenn es gelingt, Kinder nach belastenden Ereignissen durch ein stabilisierendes Umfeld gut aufzufangen und zu stärken, sind gute Chancen für eine „ungestörte“ Weiterentwicklung gegeben.

Themenschwerpunkte:

- Post-traumatische Interaktion in Familien
- Trauma-Integration mit Familien bei Traumata von außen
- Auswirkungen von innerfamiliärer Gewalt bei Kindern
- Trauma-sensible Pädagogik in Pflegefamilien und Jugendhilfe-Einrichtungen
- Trauma-sensible Elternkontakte bei Fremdunterbringung
- Die Trauma-Erzählgeschichte als Trauma-Integration bei Kindern

SEMINAR 6: **ARBEIT MIT TRAUMATISIERTEN GEFLÜCHTETEN MENSCHEN +**

SUPERVISIONSTAG 2

REFERENTIN: BARBARA ABDALLAH-STEINKOPFF & SABRINA COURTIAL

TERMIN: **FR. 1. & SA.2. DEZEMBER 2028**

Freitag: **Arbeit mit traumatisierten geflüchteten Menschen** (Barbara Abdallah-Steinkopff)

Menschen, die ihre Heimat verlassen mussten, haben oder hatten häufig extrem belastende Lebensumständen zu bewältigen – sei es im Herkunftsland, auf der Flucht und/oder im Exil.

In diesem Seminar geht es darum, wie der traumatherapeutische Ansatz durch migrationsspezifische Aspekte und ein kultursensibles Vorgehen ergänzt werden kann.

Samstag: **Supervision II** (Sabrina Courtial)

- Supervisionstag zur Reflexion der eigenen Praxis
- Abschluss der Weiterbildung

ÜBERBLICK UND TERMINE

Titel	Termin	Referent*in
1. Seminar: Einführung in die theoretischen Grundlagen, Vorgehen bei Typ I- und bei Akut-Trauma	Fr./Sa., 3./4.12.27	Sabrina Courtial
2. Seminar: Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen	Fr./Sa., 25./26.02.28	Sabrina Courtial
3. Seminar: Fr.: Fortsetzung: Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen Sa: Supervision I	Fr./Sa., 7./8.04.28	Sabrina Courtial
4. Seminar: Einführung in die Traumabearbeitung	Fr./Sa., 14./15.07.28	Sabrina Courtial
5. Seminar: Arbeit mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen	Mo./Di. , 6./7.11.28	Steffi Kastl
6. Seminar: Fr: Arbeit mit traumatisierten geflüchteten Menschen Sa: Supervision II	Fr./Sa., 1./2.12.28	Baraba Abdallah-Steinkopff & Sabrina Courtial

ARBEITSZEITEN

FREITAG/ MONTAG: 10:00 – 18:00 UHR

SAMSTAG/ DIENSTAG: 09:30 – 17:30 UHR

ORGANISATORISCHES

KOSTEN

für alle Seminare und eine Supervision (10 Tage à 8 Stunden à 45 Minuten)

1.920,- Euro bei Anmeldung bis 23. Oktober 2027 (Frühbucherrabatt)

1.820,- Euro

Wir bitten um Überweisung des Rechnungsbetrags bis vier Wochen vor Beginn der Kompakt-Weiterbildung.

ORT

istob-Zentrum, Brahmsstraße 32, 81677 München

ANMELDUNG

Für die Anmeldung zur Kompakt-Weiterbildung *Systemische Traumatherapie (KWB-TR7)* füllen Sie bitte das **Online-Formular auf unserer Web-Seite** aus. Sie erhalten eine umgehende Bestätigung für Ihre Anmeldung. Im Nachgang wird Ihnen ein verbindlicher Vertrag zugeschickt.

Ergänzend gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die auf <http://istob-zentrum.de/agb> für Sie abrufbar sind.

ANERKENNUNGEN

Die **Kompakt-Weiterbildung Systemische Traumatherapie** wird als Fortbildung anerkannt für:

- Ärzte durch die Bayerische Landesärztekammer
- Psychologische Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendlichentherapeut*innen durch die Bayerische Psychotherapeutenkammer

ABSCHLUSS

Die Teilnehmenden erhalten bei erfolgreichem Abschluss gemäß den Besonderen Teilnahmebedingungen für Weiterbildungen ein Zertifikat des **istob-Zentrums** über diese **Kompakt-Weiterbildung Systemische Traumatherapie** mit einem detaillierten Leistungsnachweis, der Beschreibung der Themenschwerpunkte und der Nennung der Referent*innen.

Sie ersetzt **keine** psychotherapeutische Grundausbildung und berechtigt nicht zur Ausübung von Psychotherapie!

REFERENT*INNEN

KURSLEITUNG

Verantwortlich für Organisation und Durchführung der Kompakt-Weiterbildung ist die Kursleiterin:

Sabrina Courtial

Diplom-Psychologin; Evangelische Theologin; Psychologische Psychotherapeutin; Systemische Therapeutin und Supervisorin (SG). Lehrtrainerin des istob-Zentrums. Langjährige Tätigkeit in einer Beratungsstelle für sexuell traumatisierte Frauen.

Arbeit in eigener Praxis für Therapie, Beratung, Supervision und Coaching. Schwerpunkte: Aktuelle und zurückliegende Traumatisierungen, private und berufliche Krisen und Veränderungsprozesse.

Email: courtial@istob-zentrum.de

WEITERE REFERENT*INNEN

Stefanie Kastl

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Spezielle Psychotraumatherapie mit Kindern und Jugendlichen (DeGPT), Systemische Beraterin und Systemische Supervisorin (SG), Lehrtrainerin am istob-Zentrum sowie am AsysTH-Ausbildungsinstitut für Systemische Psychotherapie.

Jahrelange Tätigkeit in verschiedenen kinder- und jugendpsychiatrischen Kliniken, im ambulanten sowie (teil-)stationären und im Akutbereich, zuletzt als Oberärztin, sowie in einer kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis.

(Freiberufliche) Tätigkeit als Kinder- und Jugendpsychiaterin, Therapeutin, Supervisorin, Coach und Referentin.

Schwerpunkte: (Therapeutische) Begleitung von Menschen mit (Akut-) Traumatisierung, Therapeutisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen und deren Familien, Supervision.

email: kastl@istob-zentrum.de

Barbara Abdallah-Steinkopff

Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Ergotherapeutin. Langjährige Tätigkeit bei Refugio München, Beratungs- und Behandlungszentrum für traumatisierte Flüchtlinge und Folteropfer. Supervisorin und Dozentin bei verschiedenen Einrichtungen

Themenschwerpunkte:

- Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung
- Kultursensitive Psychotherapie,
- Psychotherapie und Beratung unter Mitwirkung von Dolmetschern

Veröffentlichungen u.a.:

- Abdallah-Steinkopff B. (2015). Kultursensible Elternberatung bei Flüchtlingsfamilien. Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung; Jg. 33 (3): 109–117.
- Abdallah-Steinkopff B., Soyer J. (2013). Traumatisierte Flüchtlinge – Kultursensible Psychotherapie im politischen Spannungsfeld. In: Feldmann R. E., Seidler, G. H. Traum(a) Migration – Aktuelle Konzepte zur Therapie traumatisierter Flüchtlinge und Folteropfer. Gießen: Psychosozial-Verlag.